

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**NOVIA ARISKA
E2115401030**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S
DENGAN PENERAPAN PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR
BAYI BARU LAHIR DI PMB DEWI YULIAWATI, SST**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan suatu pemeriksaan yang diberikan secara lengkap dengan adanya pemeriksaan sederhana dan konseling asuhan kebidanan yang mencakup pemeriksaan secara berkala diantara asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir. Banyak bayi memiliki masalah tidur di Indonesia, yaitu sekitar 44,2%. Namun, hampir atau bahkan lebih dari 72% orang tua tidak menganggap gangguan tidur pada bayi sebagai masalah. Salah satu terapi non farmakologi untuk mengatasi kualitas tidur pada bayi adalah Pijat bayi. Pijat dapat meningkatkan kadar setotinin yang menghasilkan melatonin, yang berperan membuat tidur lebih lama. Tujuan asuhan ini adalah memberikan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur pada bayi baru lahir. Metode ini diberikan 2 kali pada waktu Pagi selama 20 menit dalam waktu 7 hari. Untuk mengetahui kualitas tidur bayi dilakukan wawancara sebelum diberikan asuhan dan sesudah di berikan asuhan. Pemberian asuhan dilakukan pada bulan Mei 2024 pada bayi ny. S umur 3 hari di PMB Dewi Yulawati Kabupaten Tasikmalaya. Berdasarkan hasil asuhan yang dilakukan, kualitas tidur pada bayi ny. S sebelum dilakukan pijat bayi yaitu 10 jam/hari, setelah dilakukan pijat bayi menjadi 16 jam/hari. Dapat disimpulkan bahwa pijat bayi ini dapat meningkatkan frekuensi kualitas tidur pada bayi baru lahir.

Kata kunci: Pijat Bayi, Kualitas Tidur, Bayi Baru lahir

**DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FINAL REPORT**

**NOVIA ARISKA
E2115401030**

***COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE IN NY S
WITH THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON SLEEP QUALITY
NEWBORN BABY***

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care is an examination that is provided in full with simple examinations and midwifery care counseling which includes regular examinations between midwifery care for pregnancy, childbirth, postpartum and newborns. Many babies have sleep problems in Indonesia, namely around 44.2%. However, almost or even more than 72% of parents do not consider sleep disturbances in babies as a problem. One non-pharmacological therapy to improve sleep quality in babies is baby massage. Massage can increase levels of serotonin which produces melatonin, which plays a role in making you sleep longer. The aim of this care is to provide baby massage to improve the quality of sleep in newborn babies. This method is given twice in the morning for 20 minutes within 7 days. To determine the quality of the baby's sleep, an interview was conducted before providing care and after providing care. Care will be provided in May 2024 for Mrs. S is 3 days old at PMB Dewi Yuliawati, Tasikmalaya Regency. Based on the results of the care provided, the quality of sleep in the baby. S before the baby massage was 9 hours/day, after the baby massage was 16 hours/day. It can be concluded that baby massage can increase the frequency of sleep quality in newborn babies.

Keywords: Baby Massage, Sleep Quality, Newborns