

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024**

**Feni Maretta
E2115401004**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.Y
DENGAN PENERAPAN PIJAT *ENDORPHIN*
TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN
KALAI**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif meliputi asuhan pada kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, sampai dengan kb. Setiap orang yang akan bersalin pasti ditandai dengan adanya nyeri. Nyeri secara fisiologi terjadi ketika otot-otot rahim berkontraksi sebagai upaya membuka servik dan mendorong kepala bayi kearah panggul. Metode nonfarmakologi yang dapat dilakukan untuk membantu mengatasi nyeri adalah pijat *endorphin*. Pijat *endorphin* merupakan terapi pijatan ringan yang diberikan pada ibu hamil, di waktu menjelang hingga saatnya melahirkan dengan melakukan pijatan lembut dan ringan dari leher membentuk huruf V kearah tulang rusuk kemudian meneruskan pijatan sampai bagian punggung. Tujuan asuhan ini adalah untuk mengetahui pengaruh penerapan pijat *endorphin* terhadap intensitas nyeri persalinan kala 1 pada Ny. Y usia 31 tahun di wilayah kerja Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya. Metode ini diberikan selama 3-10 menit dengan posisi duduk ataupun berbaring. Pengukuran nyeri persalinan menggunakan skala wajah (*Wong-Baker Faces Pain Rating Scale*) dengan memperhatikan ekspresi pasien. Pemberian asuhan dilakukan pada bulan Mei 2024 kepada Ny. Y usia 31 tahun G3P2A0 di Puskesmas Karanganyar Kota Tasikmalaya. Berdasarkan hasil asuhan yang dilakukan, skala nyeri yang dirasakan oleh Ny. Y sebelum dilakukan pijat *endorphin* menunjukkan ekspresi sangat parah (*very severe*) dengan nilai 8, namun setelah dilakukan pijat *endorphin* ekspresi ibu berada diantara sedang (*moderate*) dan berat (*severe*) dengan nilai 5. Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pijat *endorphin* terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala 1 pada Ny. Y.

Kata kunci: pijat *endorphin*, nyeri persalinan, skala wajah.

**DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
Final Project Report, May 2024**

**Feni Maretta
E2115401004**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE NY. Y WITH APPLICATION
ENDORPHIN MASSAGE ON INTENSITY OF PAIN IN THE FIRST STAGE
OF LABOUR**

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care includes care for pregnancy, childbirth, postpartum, newborns, up to family planning. Every person who is about to give birth will definitely experience pain. Physiological pain occurs when the uterine muscles contract in an effort to open the uterus and push the baby's head towards the pelvis. A non-pharmacological method that can be used to help overcome pain is endorphin massage. Endorphin massage is a light massage therapy given to pregnant women, in the time leading up to giving birth by doing a gentle and light massage from the neck in a V shape towards the ribs and then continuing the massage to the back. The purpose of this care is to determine the effect of applying endorphin massage on the intensity of pain in the first stage of labor in Mrs. Y is 31 years old in the working area of the Karanganyar Health Center, Tasikmalaya City. This method is given for 3-10 minutes in a sitting or lying position. Labor pain is measured using a facial scale (Wong-Baker Faces Pain Rating Scale) by paying attention to the patient's expression. Caregiving will be provided in May 2024 to Mrs. Y, 31 years old, G3P2A0 at the Karanganyar Health Center, Tasikmalaya City. Based on the results of the care provided, the pain scale felt by Mrs. Y, before the endorphin massage was carried out, showed a very severe expression (very severe) with a value of 8, but after the endorphin massage was carried out the mother's expression was between moderate (moderate) and severe (severe) with a value of 5. It can be concluded that there is an effect of endorphin massage on reducing pain sensitivity 1st stage delivery to Mrs. Y.

Keywords: endorphin massage, labor pain, facial scale