

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Tazkiah Khoerotunnisa
E2115401027**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. N 29 TAHUN
DENGAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENURUNKAN
INTENSITAS NYERI PUNGGUNG IBU HAMIL TRIMESTER III**

ABSTRAK

Nyeri punggung bawah atau *low back pain* (LBP) yang terjadi pada saat kehamilan merupakan suatu keadaan yang dirasakan sangat mengganggu bagi ibu hamil. Hal ini disebabkan dari membesarnya rahim dan meningkatnya berat badan sehingga menyebabkan otot bekerja lebih berat. Pada ibu hamil, bahu akan tertarik kebelakang sebagai akibat pembesaran abdomen yang menonjol, dan untuk mempertahankan keseimbangan tubuh. Metode asuhan ini dilakukan dengan eksperimen asuhan kebidanan pada Ny. N ibu hamil trimester III dengan cara mengompres hangat bagian punggung bawah menggunakan buli-buli dan diukur nyeri sebelum dan sesudah dilakukan kompres hangat. Asuhan tentang kompres hangat untuk mengurangi nyeri punggung telah dilakukan pada Ny. N ibu hamil trimester III fisiologis selama 2 hari kunjungan. Berdasarkan hasil penerapan kompres air hangat pada ibu hamil trimester III yang telah dilakukan selama 2 hari dapat dijelaskan bahwa hari pertama sebelum intervensi, intensitas nyeri Ny. N termasuk dalam kategori nyeri sedang dengan rata-rata skor 4,5, setelah hari terakhir dilakukan intervensi skala nyeri menurun menjadi rata-rata skor 2,5 atau termasuk dalam kategori skala nyeri ringan. Kesimpulan asuhan komplementer terhadap Ny. N ibu hamil trimester III dengan keluhan nyeri punggung dengan cara kompres hangat menggunakan buli-buli efektif mengurangi intensitas nyeri.

Kata Kunci : Kompres Hangat, Nyeri Punggung, Ibu Hamil TM 3

**DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**

**Tazkiah Khoerotunnisa
E2115401027**

***COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE IN NY. N 29 YEARS OLD WITH
THE APPLICATION OF WARM COMPRESSES TO REDUCE THE
INTENSITY OF BACK PAIN IN 3rd TRIMESTER OF PREGNANT WOMEN***

ABSTRACT

Low back pain (LBP) that occurs during pregnancy is a condition that is felt to be very disturbing for pregnant women. This is caused by the enlarging uterus and increasing body weight, causing the muscles to work harder. In pregnant women, the shoulders will be pulled back as a result of the protruding enlarged abdomen, and to maintain body balance. This method of care was carried out by experimenting with midwifery care for Mrs. For pregnant women in the third trimester, warm compresses are used on the lower back using a bladder and pain is measured before and after the warm compress is applied. Care regarding warm compresses to reduce back pain has been given to Mrs. N physiological third trimester pregnant women during 2 day visits. Based on the results of applying warm water compresses to pregnant women in the third trimester which was carried out for 2 days, it can be explained that on the first day before the intervention, Mrs. N was included in the moderate pain category with an average score of 4.5, after the last day of intervention the pain scale decreased to an average score of 2.5 or was included in the mild pain scale category. Conclusion of complementary care for Mrs. For pregnant women in the third trimester with complaints of back pain, using a warm compress using a bladder is effective in reducing the intensity of the pain.

Keywords: Warm Compress, Back Pain, Pregnant Women TM 3