

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Dela Rahmah
E2115401038**

**PENGUNAAN PEANUT BALL PADA IBU BERSALIN
UNTUK MENGURANGI RASA NYERI PERSALINAN**

ABSTRAK

kondisi menjelang persalinan merupakan salah satu faktor yang dapat menimbulkan kecemasan. Terdapat 4 kala dalam fase persalinan. Kala 2 persalinan adalah kala pengeluaran yang dimulai dari pembukaan lengkap sampai dengan lahirnya bayi. Peanut ball merupakan bola yang digunakan dalam terapi fisik yang bebrebntuk seperti kacang yang dapat meningkatkan kemajuan persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan tingkat kecemasan dan mengetahui lama persalinan kala 2 pada ibu bersalin. Penelitian dilaksanakan dengan rencana Quasy experiment (*post test only design*). Sampel penelitian menggunakan teknik purposive sampling. Besar sampel kelompok kontrol dan perlakuan masing-masing 15 sampel. Prosedur pengambilan data dilakukan menggunakan kuisisioner, lembar partograf, dan skala pengukuran tingkat kecemasan VAS (Visual Analog Scale) . Data dianalisa menggunakan uji dependent sampel 1 test. Rerata nyeri persalinan sebelum diberikan peanut ball $5,47 \pm 0,639$. Rerata nyeri persalinan setelah diberikan peanut ball $4,67 \pm 1,099$. Rerata penurunan nyeri persalinan $1,40 \pm 0,986$. Berdasarkan uji paired t test diperoleh signifikansi sebesar 0,000 (p value < 0,05). Terdapat efektivitas Peanut ball terhadap penurunan nyeri persalinan di PKM Karanganyar.

Kata kunci: ibu bersalin; nyeri; peanut ball