

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh selama asuhan yang diberikan pada Ny. U dapat disimpulkan bahwa pelvic rocking dapat mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.

#### B. Saran

##### 1. Bagi Ibu Hamil

Dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil mengenai manfaat pelvic rocking untuk mengurangi nyeri punggung.

##### 2. Bagi Pemberi Asuhan

Pemberi asuhan untuk selalu menerapkan asuhan pelvic rocking untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III sesuai teori yang sudah ada sesuai standar pelayanan bidan dan untuk meningkatkan keterampilan serta bahan pembelajaran di lapangan kerja.

##### 3. Bagi Instansi Pendidikan

Bagi Program Studi kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan pada ibu hamil khususnya untuk mengurangi nyeri punggung dengan melakukan pelvic rocking.