

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2024  
ALIN AGHNI SAFFANAH  
E2115401013**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY U DENGAN  
PENERAPAN *PELVIC ROCKING* TERHADAP PENGURANGAN NYERI  
PUNGGUNG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**ABSTRAK**

Asuhan kebidanan komprehensif adalah manajemen kebidanan mulai dari ibu hamil, bersalin, sampai bayi baru lahir sehingga persalinan dapat berlangsung dengan aman dan bayi yang di lahirkan selamat dan sehat sampai dengan masa nifas. Nyeri punggung adalah salah satu ketidaknyamanan ibu hamil. Nyeri punggung biasanya akan meningkatkan intensitas nyerinya bersamaan dengan perkembangan janin. Sekitar 50 - 72 % dari wanita ketika hamil mengalami nyeri punggung bawah, nyeri akan meningkat seiring bertambah usia kehamilannya. Nyeri punggung yang tidak segera diatasi berakibat nyeri punggung dalam jangka panjang, meningkatkan nyeri punggung pasca partum dan nyeri punggung kronis yang akan lebih sulit diobati atau disembuhkan. Penanganan nyeri punggung ini penting dilakukan, salah satu metodenya adalah terapi nonfarmakologi yaitu *pelvic rocking*. Gerakan yang dilakukan dengan merangkak maupun berdiri dapat mengurangi tekanan kepala janin pada sendi-sendi panggul sehingga intensitas nyeri yang dirasakan oleh ibu hamil semakin berkurang dengan dilakukan latihan ini. Tujuan asuhan adalah pemberian teknik *pelvic rocking* terhadap pengurangan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III. Subjek asuhan ini adalah satu ibu hamil trimester III yang mengalami nyeri punggung. Metode penilaian intensitas nyeri ini menggunakan skala penilaian numerik (NRS) sebelum dan sesudah pemberian teknik *pelvic rocking* 2 kali dalam sehari selama 2 hari sekali tiap sesi dilakukan selama 30 menit . Hasil asuhan menunjukkan bahwa sebelum dilakukan *pelvic rocking*, skala nyeri adalah 9 dan setelah dilakukan *pelvic rocking*, skala nyeri adalah 4. Kesimpulan bahwa ada *pelvic rocking* dapat mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III .

**Kata Kunci** : Ibu hamil trimester III, Nyeri punggung, *Pelvic Rocking*

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
DIPLOMA III MIDWIFE STUDY PROGRAM  
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2024**

**ALIN AGH Nia SAFFANAH  
E2115401013**

**COMPREHENSIVE CARE COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE IN Mrs  
U WITH THE IMPLEMENTATION OF PELVIC ROCKING TO REDUCE  
BACK PAIN IN 3rd TRIMESTER PREGNANT WOMEN**

**ABSTRACT**

*Comprehensive midwifery care is midwifery management starting from pregnant women, giving birth, to newborns so that labor can take place safely and the baby is born safe and healthy until the postpartum period. Back pain is one of the discomforts of pregnant women. Back pain usually increases in intensity as the fetus develops. Around 50 - 72% of women during pregnancy experience lower back pain, the pain will increase as the pregnancy progresses. Back pain that is not treated immediately results in long-term back pain, increasing post-partum back pain and chronic back pain which will be more difficult to treat or cure. It is important to treat back pain, one of the methods is non-pharmacological therapy, namely pelvic rocking. Movements carried out by climbing or standing can reduce the pressure of the fetal head on the pelvic joints so that the intensity of pain felt by pregnant women is reduced by doing this exercise. The aim of care is to provide pelvic rocking techniques to reduce back pain in third trimester pregnant women. The subject of this care was a third trimester pregnant woman who experienced back pain. This pain intensity assessment method uses a numerical rating scale (NRS) before and after administering the pelvic rocking technique 2 times a day for 2 days, once a session is carried out for 30 minutes. The results of the care showed that before pelvic rocking, the pain scale was 9 and after pelvic rocking, the pain scale was 4. The conclusion was that pelvic rocking could reduce back pain in third trimester pregnant women.*

**Keywords:** *Third trimester pregnant women, back pain, pelvic rocking*