

ABSTRAK

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024**

**Vina Putri Awalia
NIM E2115401003**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.T DENGAN
PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP PEGURANGAN
NYERI PUNGGUNG DI TRIMESTER III
PRIMIGRAVIDA**

Nyeri punggung secara umum menjadi keluhan paling banyak dijumpai dikalangan ibu hamil di trimester 3. Nyeri punggung bila tidak segera diatasi menimbulkan ketidaknyamanan dan bila dibiarkan akan berdampak yang berkelanjutan seperti kesulitan mengerjakan kegiatan sehari-hari. Salah satu penanganan secara non-farmakologis yaitu dengan menggunakan kompres air hangat. Asuhan ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Vinna Milasari Munada, AM.Keb. Asuhan dilakukan selama 3 hari berturut-turut pada tanggal 10 Mei s/d 12 Mei 2. Pengukuran nyeri menggunakan skala wajah yaitu dengan memperhatikan ekspresi pada responden. Hasil asuhan pada hari pertama yang telah dilakukan pada 1 responden menunjukkan hasil sebelum dilakukan kompres air hangat dengan nilai 5 dan sesudah dilakukan kompres air hangat menunjukkan hasil nilai 3, dan dihari kedua menunjukkan nilai 3 menjadi nilai 1. Didapatkan ada pengaruh kompres air hangat terhadap tingkat nyeri punggung ibu hamil trimester III.

Kesimpulan: Kompres air hangat dapat mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil di trimester 3

Kata kunci:

Kompres hangat, Nyeri punggung, Trimester III