

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024**

**Meylani Eka Santi Fajrin
NIM E.21.154.01.018**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. W DENGAN
PENERAPAN TEKNIK PIJAT OKSITOSIN UNTUK MEMPERLANCAR
PRODUKSI ASI**

ABSTRAK

Masa nifas (post partum) adalah masa dimulai setelah kelahiran plasenta dan berakhir ketika alat kandungan kembali semula seperti sebelum hamil, yang berlangsung selama 6 minggu atau 42 hari. Teknik Pijat oksitosin dapat memperlancar produksi ASI selain itu juga dapat membuat tubuh ibu rileks. Tujuan Asuhan ini adalah untuk mengetahui pengaruh teknik pijat oksitosin untuk memperlancar produksi ASI. Teknik asuhan dalam penelitian ini yaitu dilakukan pemijatan pada sepanjang tulang vertebra sampai tulang costa ke 5 dan ke 6 serta dilakukan selama 2 hari dengan durasi 5 – 10 menit. Metode penelitian ini dilakukan kepada ibu nifas. Lokasi pemberian asuhan ini di TPMB Bidan Hj. Lilik Herawati,S.Tr.Keb, dan asuhan dilakukan pada tanggal 15 Mei 2024 sampai 29 Mei 2024. Hasil asuhan yang telah dilakukan pada 1 orang responden menunjukkan hasil sebelum dilakukan penerapan teknik pijat oksitosin ASI sama sekali tidak keluar setelah dilakukan pemijatan pada hari pertama ASI keluar sekitar 15cc dan di akhir kunjungan pada hari ke 7 ASI yang keluar sekitar 250cc. Maka dapat disimpulkan bahwa teknik pijat oksitosin dapat memperlancar produksi ASI.

Kata kunci : Nifas,Teknik Pijat Oksitosin.

***DIII MIDWIFERY STUDY
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
Final Project Report, May 2024***

***Meylani Eka Santi Fajrin
NIM E.21.154.01.018***

***COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE IN NY. W WITH THE
APPLICATION OF OXYTOCIN MASSAGE TECHNIQUES TO
FACILITATE ASI PRODUCTION***

ABSTRACT

The postpartum period (post partum) is the period that begins after the birth of the placenta and ends when the uterus returns to its normal state before pregnancy, which lasts for 6 weeks or 42 days. The oxytocin massage technique can facilitate breast milk production and can also relax the mother's body. The aim of this treatment is to determine the effect of oxytocin massage techniques to facilitate breast milk production. The treatment technique in this study was massage along the vertebrae up to the 5th and 6th costal bones and was carried out for 2 days with a duration of 5 – 10 minutes. This research method was carried out on postpartum mothers. The location for providing this care is at TPMB Midwife Hj. Lilik Herawati, S.Tr.Keb, and the care was carried out from 15 May 2024 to 29 May 2024. The results of the care that was carried out on 1 respondent showed that the results before applying the oxytocin massage technique did not produce breast milk at all after the massage was carried out on the first day About 15cc of breast milk came out and at the end of the visit on day 7 the milk came out about 250cc. So it can be concluded that the oxytocin massage technique can facilitate breast milk production.

Keywords : Postpartum, Oxytocin Massage Technique.