

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Ela Eliawati
E2115401017**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S
DENGAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP INTENSITAS
NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF
DI PMB Hj. LILIK HERAWATI, Str., Keb**

ABSTRAK

Nyeri persalinan adalah suatu perasaan tidak nyaman berkaitan dengan adanya kontraksi uterus sehingga memerlukan tindakan kompres hangat adalah salah satu metode non farmakologi yang dianggap sangat efektif dalam menurunkan nyeri atau kontraksi uterus. Tujuannya untuk mengetahui efektivitas kompres hangat terhadap nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada ibu bersalin. Metode yang digunakan adalah dengan menggunakan buli buli panas dengan suhu 32 °C menggunakan termometer air. Frekuensi yang digunakan sebanyak satu kali pada saat adanya kontraksi. Durasi dilakukan sekitar 30 menit pada fase aktif. Evaluasi Hasil dari asuhan kompres hangat pada nyeri persalinan kala 1 fase aktif berpengaruh terhadap nyeri persalinan. Kesimpulannya kompres hangat sangat berpengaruh terhadap nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

Kata kunci: intensitas nyeri, kompres hangat, nyeri persalinan.

**DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**

**Ela Eliawati
E2115401017**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE IN NY. S
WITH THE APPLICATION OF WARM COMPRESSES TO THE
INTENSITY LABOR PAIN DURING ACTIVE PHASE 1
AT PMB Hj. LILIK HERAWATI, STR., Keb**

ABSTRACT

Labor pain is a feeling of discomfort associated with uterine contractions, so it requires warm compresses. This is a non-pharmacological method that is considered very effective in reducing pain or uterine contractions. The aim is to determine the effectiveness of warm compresses on labor pain during the first active phase of labor in mothers giving birth. The method used is to use a hot bladder with a temperature of 32 °C using a water thermometer. The frequency used is once during a contraction. The duration is around 30 minutes in the active phase. Evaluation of the results of warm compress treatment for labor pain in the 1st stage of the active phase which influences labor pain. In conclusion, warm compresses have a great influence on labor pain during the active phase of 1st stage.

Key words: pain intensity, warm compress, labor pain.