

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Shopia Robiatul Adawiyah
E2115401035**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. R
DENGAN PENGARUH PIJAT OKSITOSIN PADA
PRODUKSI ASI IBU NIFAS
ABSTRAK**

Pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. R dengan fokus pada pengaruh pijat oksitosin terhadap produksi ASI ibu nifas bertujuan untuk meningkatkan volume dan kualitas ASI selama periode postpartum. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus pada Ny. R yang mengalami masalah dalam produksi ASI setelah melahirkan. Asuhan kebidanan yang diberikan meliputi edukasi tentang manfaat pijat oksitosin, teknik pelaksanaan pijat, dan pemantauan produksi ASI. Tujuan laporan tugas akhir ini mampu memberikan asuhan komprehensif pada Ny.R mulai dari masa kehamilan sampai nifas dengan penerapan pijat oksitosin.

Metode yang digunakan pada laporan tugas akhir ini adalah studi kasus yang melibatkan seorang ibu hamil Ny.R G1P0A0 dengan usia kehamilan 38 serta bayi Ny.R yang diberikan asuhan berdasarkan manajemen kebidanan sesuai kewenangan, standar pelayanan kebidanan dan evidence based. Studi kasus ini dilakukan pada bulan Mei 2024 di Puskesmas Urug. Pengumpulan data pada tugas laporan akhir ini menggunakan data primer dan sekunder. Asuhan yang diberikan melakukan pijat oksitosin pada Ny. R pada postpartum hari pertama-ketiga. Pemijatan dilakukan selama dua kali dalam sehari lalu di observasi jumlah ASI menggunakan pumping yang kemudian di simpan dibotol untuk diukur jumlah ASI tersebut.

Hasil menunjukkan bahwa setelah diterapkannya pijat oksitosin secara rutin, terdapat peningkatan signifikan dalam produksi ASI Ny. R. Pijat oksitosin membantu merangsang hormon oksitosin yang berperan penting dalam proses laktasi. Selain itu, pijat ini juga memberikan efek relaksasi dan mengurangi stres pada ibu nifas, yang berkontribusi positif terhadap produksi ASI. Kesimpulannya, pijat oksitosin terbukti efektif dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu nifas. Implementasi pijat oksitosin sebagai bagian dari asuhan kebidanan komprehensif dapat menjadi intervensi yang bermanfaat untuk mengatasi masalah produksi ASI pada ibu nifas, sehingga dapat mendukung keberhasilan program menyusui eksklusif. Disarankan bagi tenaga kesehatan untuk mengedukasi ibu nifas tentang teknik pijat oksitosin dan manfaatnya dalam mendukung proses laktasi.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan Komprehensif, Pijat Oksitosin, Prokusi ASI