

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024**

**Sri wahyuni  
NIM E.21.154.01.016**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY D DENGAN  
PENERAPAN SENAM HAMIL UNTUK MENGURANGI  
NYERI PUNGGUNG BAWAH IBU HAMIL TRIMESTER III**

**INTISARI**

Asuhan komprehensif merupakan asuhan yang diberikan oleh bidan dari mulai kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, sampai masa nifas yang bertujuan untuk memberikan pelayanan secara berkesinambungan sehingga ibu dapat melewati masa kritis dengan aman dan sehat. Metode asuhan ini yaitu dengan mengkaji data secara subjektif dan objektif kemudian diberikan tatalaksana sesuai dengan masalah yang ditemukan serta penerapan inovasi senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung. Hasil asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. D selama kehamilan, persalinan dan nifas serta bayi baru lahir menunjukkan bahwa ibu dan bayi dalam kondisi sehat. Adapun tatalaksana ketidaknyamanan nyeri punggung bagian bawah sebelum dilakukan senam hamil dengan nyeri skala 4 (nyeri sedang) dan setelah dilakukan senam mengalami penurunan nyeri menjadi skala 2 (nyeri ringan). Kesimpulan pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif terbukti dapat membantu ibu dan bayi melewati masa kritis dengan sehat, serta tatalaksana senam hamil dapat menurunkan nyeri punggung pada ibu hamil trimester 3.

**Kata Kunci :** Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi baru lahir.

***DIII MIDWIFERY STUDY  
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
Final Project Report, May 2024***

**Sri wahyuni  
NIM E.21.154.01.016**

***COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE IN NY. D WITH THE  
APPLICATION OF PREGNANCY EXERCISES TO REDUCE LOWER BACK  
PAIN OF PREGNANT WOMEN IN TRIMESTER III***

***ABSTRACT***

*Comprehensive care is care provided by midwives from pregnancy, childbirth, newborns, to the postpartum period which aims to provide continuous services so that mothers can get through the critical period safely and healthily. This method of care is to examine data subjectively and objectively and then provide treatment according to the problems found as well as implementing innovative pregnancy exercises to reduce back pain. The results of comprehensive midwifery care for Mrs. D during pregnancy, childbirth and postpartum as well as newborns shows that the mother and baby are in good health. The management of lower back pain discomfort before doing pregnancy exercise with pain scale 4 (moderate pain) and after doing the exercise the pain decreases to scale 2 (mild pain). The conclusion is that the implementation of comprehensive midwifery care is proven to be able to help mothers and babies get through the critical period healthily, and the management of pregnancy exercise can reduce back pain in pregnant women in the third trimester.*

*Keywords: Pregnancy, Childbirth, Postpartum, Neonate.*