

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN**

**Laporan Tugas Akhir, Mei 2024
Tia Lestari
E2115401055**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I DENGAN
PENERAPAN *BIRTH BALL* TERHADAP PENGURANGAN NYERI
PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF**

ABSTRAK

Sakit dan melahirkan merupakan hal yang tidak dapat dipisahkan. Beberapa penelitian telah menunjukkan bahwa mayoritas ibu bersalin mengalami nyeri yang tidak dapat dihindari. Saat proses persalinan berlangsung maka akan timbul rasa nyeri seperti akibat kontraksi rahim. Tujuan asuhan ini adalah untuk mengetahui efektifitas penerapan *Birth Ball* pada ibu bersalin terhadap pengurangan nyeri persalinan kala 1 fase aktif. Metode asuhan ini adalah studi kasus dengan dilakukan pengukuran rasa nyeri dengan skala nyeri menggunakan VAS (*Visual Analogue Scale*). Asuhan ini dilakukan di wilayah kerja puskesmas Karanganyar - Tasikmalaya. Waktu asuhan ini dilaksanakan di bulan Mei 2024 kepada Ny. I usia 26 tahun. Asuhan dilakukan selama 1 hari ketika proses bersalin kala 1 fase aktif dengan menerapkan *Birth Ball* sebanyak 2× lalu dilihat bagaimana pengurangan nyeri persalinan berhasil atau tidak. Hasil asuhan penerapan *Birth Ball* untuk mengurangi nyeri persalinan dapat dikatakan berhasil, sebab nilai skala nyeri pada saat sebelum dilakukan *Birth Ball* nilainya adalah 7 karena Ibu merasakan nyeri seperti nyut-nyutan / kram, lalu kemudian setelah dilakukan *Birth Ball* nilainya adalah 3 karena Ibu terlihat lebih rileks dan mengatakan nyerinya berkurang, yang artinya penerapan *Birth Ball* ini efektif untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

Kata Kunci : Nyeri persalinan kala 1 fase aktif, *Birth Ball*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. I DENGAN PENERAPAN *BIRTH BALL* TERHADAP PENGURANGAN NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF” tepat pada waktunya. Shalawat serta salam selalu tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang senantiasa istiqomah dalam sunnahnya hingga akhir zaman.

Selama menyelesaikan Laporan ini, penulis banyak sekali mendapat bantuan bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Neni Nuraeni, M.Kep, Ns.Sp.Kep.Mat, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.
2. Asep Setiawan, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.
3. Sri Wahyuni, SST., M.Keb selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.
4. Tatu Septiani Nurhikmah, SST., M.Keb. selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya.
5. Ade Kurniawati, SST., M.Keb, selaku Pembimbing Akademik dan Wali Dosen penulis yang telah mengarahkan, memberi dukungan, saran dan masukan selama