

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III Penatalaksanaan Endorphine Massage Untuk Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III, penulis mendapatkan kesimpulan bahwa dengan pijatan endorphine ini efektif dalam menurunkan nyeri punggung yang menjadi keluhan ibu hamil pada trimester III pada Ny. F di DTP Puskesmas Karanganyar. Dapat disimpulkan bahwa Ny. F mendapatkan asuhan yang sesuai dengan asuhan kebidanan, selain itu juga hal ini dapat terjadi karena adanya kerjasama pengkaji dengan bidan Hera selaku pembimbing lahan, pada asisten bidan, klien dan keluarga dari klien. Sehingga laporan Asuhan Kebidanan Komprehensif ini dapat disusun sesuai dengan dokumentasi kebidanan pada Laporan Tugas Akhir.

B. Saran

Setelah melakukan Asuhan Kebidanan Komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir, penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi bidan

Dapat memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif kepada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana lebih telaten.

2. Bagi masyarakat atau klien.

Masyarakat dan klien mendapatkan pengetahuan komprehensif dalam asuhan kebidanan sebagai upaya untuk mengembangkan kesadaran

masyarakat terhadap pentingnya kesehatan untuk menjunjung kesejahteraan keluarga.

3. Bagi penulis

Dengan di terapkannya praktek klinik ini dapat menambah dan mengembangkan keterampilan, pemahaman, serta pengalaman terhadap pelayanan asuhan kebidanan komprehensif sesuai dengan aturan dan tata cara yang baik dan benar.

