

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI ILMU KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Ane Nurul Aini Akasah, E.2115401029

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A DENGAN
PENERAPAN KOMPRES *ICE GEL* TERHADAP PENURUNAN
NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI PMB
DEWI YULIAWATI**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan suatu pemeriksaan yang diberikan secara lengkap dengan adanya pemeriksaan sederhana dan konseling asuhan kebidanan yang mencakup pemeriksaan secara berkala diantaranya asuhan kebidanan kehamilan, persalinan, nifas, dan bayi baru lahir. Setiap ibu yang telah menjalani proses persalinan dengan luka perineum akan merasakan nyeri, nyeri yang dirasakan oleh setiap ibu post partum menimbulkan dampak yang tidak menyenangkan seperti kesakitan dan rasa takut untuk bergerak. Nyeri yang dirasakan oleh setiap ibu post partum menimbulkan dampak yang tidak menyenangkan dan menimbulkan rasa takut untuk bergerak. Sehingga di perlukan manajemen nyeri secara nonfarmakologi yaitu *ice gel*. *Ice gel* melepaskan endorfin, sehingga mengblock transmisi serabut saraf sensori A-beta secara cepat. Tujuannya untuk mengurangi intensitas nyeri luka perineum pada ibu post partum. Metode asuhan ini dilakukan pada 24 jam post partum, dikompres di area perineum selama 10 menit dan di evaluasi 2 jam kemudian. Pengukuran skala nyeri sebelum dan sesudah asuhan menggunakan numeric rating scale (NRS). Pemberian asuhan dilakukan di Puskesmas Cisayong tanggal 2 sampai 29 Mei 2024. Didapatkan skala nyeri sebelum asuhan 8 dan skala nyeri sesudah asuhan yaitu dengan kategori ringan. Dari hasil asuhan dapat disimpulkan, bahwa penatalaksanaan kompres *ice gel* dapat mengurangi nyeri luka perineum pada ibu post partum.

Kata kunci : Luka perineum, ice gel, intensitas nyeri.

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Ane Nurul Aini Akasah, E.2115401029

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. A DENGAN
PENERAPAN KOMPRES *ICE GEL* TERHADAP PENURUNAN
NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM DI PMB
DEWI YULIAWATI**

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care is an examination that is given completely with a simple examination and obstetric care counseling which includes periodic examinations including obstetric care for pregnancy, childbirth, postpartum, and newborns. Every mother who has undergone labor with perineal wounds will feel pain, the pain felt by every postpartum mother causes unpleasant effects such as pain in the future. The pain felt by every postpartum mother causes an unpleasant impact. and causes fear to move. So that nonpharmacological pain management is needed, namely ice gel. Ice gel releases endorphin, thus blocking the transmission of A-beta sensory nerve fibers quickly. The goal is to reduce the intensity of perineal wound pain in postpartum mothers. This care method is carried out at 24 hours post partum, compressed in the perineum area for 10 minutes and evaluated 2 hours later. Measurement of pain scale before and after care using numeric rating scale (NRS). Care was provided at the Cisayong Health Center on May 2 to 29, 2024. The pain scale before care was 8 and the pain scale after care was with a mild category. Based on the results of care provided to 1 postpartum mother with perineal laceration wound pain, it can be concluded that the management of applying ice gel compresses can reduce the intensity of perineal wound pain in postpartum mothers.

Keywords: Perineal wound, ice gel, pain intensity.