

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Laporan Tugas Akhir, Mei 2024**

**SALSABILA RAHMADINA
E2115401052**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY D DENGAN
PENERAPAN MASSAGE EFFLEURAGE TERHADAP PENGURANGAN
INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI
PUSKESMAS KARANGANYAR KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Latar belakang: Angka kematian ibu (AKI) dan angka kematian bayi (AKB) terus meningkat setiap tahunnya. Upaya untuk mengurangi AKI dan AKB salah satunya dengan persalinan di fasilitas kesehatan yang ditolong oleh tenaga kesehatan. Proses persalinan sering kali diwarnai oleh rasa takut dan rasa nyeri. Rasa nyeri saat persalinan berasal dari berbagai faktor, seperti tekanan pada ujung saraf, regangan pada jaringan dan persendian, serta kurangnya oksigen pada otot rahim selama dan setelah kontraksi yang panjang. Pengurangan rasa nyeri ini dapat dilakukan dengan terapi non-farmakologis, salah satunya adalah dengan pijat. Salah satu jenis pijat yang dapat diterapkan untuk mengurangi nyeri persalinan adalah *massage effleurage*. Pijatan ringan pada perut dengan menggunakan jari tangan seiring dengan pernapasan selama kontraksi dapat mengurangi rasa nyeri persalinan. Tujuan: Laporan ini disusun untuk mengevaluasi penggunaan *massage effleurage* dalam mengurangi nyeri persalinan pada kala I fase aktif. Metode: Studi kasus dilakukan dengan merujuk pada asuhan kebidanan komprehensif, khususnya pada asuhan persalinan. Hasil: Sebelum dilakukan *massage effleurage*, tingkat nyeri persalinan dinilai mencapai skala 8 (nyeri berat yang terkontrol). Setelah diberikan *massage effleurage* selama 20 menit setiap satu jam selama kontraksi, tingkat nyeri turun menjadi skala 6 (nyeri sedang). Kesimpulan: Penggunaan *massage effleurage* berpengaruh pada penurunan intensitas nyeri persalinan pada kala I fase aktif.

Kata Kunci : *Massage effleurage*, Nyeri persalinan, Kala I fase aktif

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM
Final Project Report, May 2024**

**SALSABILA RAHMADINA
E2115401052**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE IN NY D WITH THE
APPLICATION OF EFFLEURAGE MASSAGE ON REDUCTION OF
PAIN INTENSITY ACTIVE PHASE 1 STAGE OF LABOR AT HEALTH
CENTER KARANGANYAR TASIKMALAYA CITY**

Abstract

Background: The maternal mortality rate (MMR) and infant mortality rate (IMR) continue to increase every year. One of the efforts to reduce MMR and IMR is by giving birth in a health facility assisted by health workers. The birthing process is often characterized by fear and pain. Pain during labor comes from various factors, such as pressure on nerve endings, strain on tissues and joints, and lack of oxygen to the uterine muscles during and after long contractions. Reducing this pain can be done with non-pharmacological therapy, one of which is massage. One type of massage that can be applied to reduce labor pain is effleurage massage. Light massage of the abdomen using your fingers along with breathing during contractions can reduce labor pain. Objective: This report was prepared to evaluate the use of effleurage massage in reducing labor pain in the first stage of the active phase. Method: A case study was carried out with reference to comprehensive midwifery care, especially childbirth care. Results: Before the effleurage massage was carried out, the level of labor pain was assessed as reaching a scale of 8 (severe, controlled pain). After being given effleurage massage for 20 minutes every hour during contractions, the pain level dropped to scale 6 (moderate pain). Conclusion: The use of effleurage massage has an effect on reducing the intensity of labor pain in the first stage of the active phase.

Keywords: Effleurage massage, labor pain, first stage active phase