

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Setelah dilakukannya Asuhan Kebidanan dimulai dari kehamilan, persalinan masa nifas, serta bayi baru lahir maka didapat kesimpulan:

1. Pada Asuhan Kebidanan Kehamilan Ny. D didapat keluhan nyeri punggung kemudian nyeri punggung berkurang setelah ibu melakukan penatalaksanaan.
2. Pada Asuhan Kebidanan persalinan Ny. D dilakukan penerapan inovasi kebidanan yaitu dengan melakukan *massage effleurage* dan terdapat penurunan intensitas nyeri dari skala nyeri berat menjadi skala nyeri sedang. Hal ini menunjukkan bahwa *massage effleurage* dapat mengurangi nyeri persalinan.
3. Pada Asuhan Kebidanan Masa Nifas, involusi uterus terjadi secara normal dan tidak ditemukan komplikasi nifas.
4. Pada Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir tidak didapat komplikasi dan penyulit.

#### B. Saran

1. Saran Teoritis

Dalam Asuhan Kebidanan ini terdapat kekurangan serta jauh dari kata sempurna dalam pengumpulan data. Oleh karena itu, bagi yang akan

melakukan asuhan serupa diharapkan untuk melakukan analisis yang lebih menyeluruh agar mendapatkan hasil yang lebih baik.

## 2. Saran Praktis

### a. Bagi Lahan Praktik

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk diterapkan kepada klien, sehingga bisa membantu klien mengurangi nyeri saat persalinan dan agar klien juga merasa lebih diperhatikan.

### b. Bagi Pendidikan

Laporan Tugas Akhir ini diharapkan dapat menjadi bahan pembelajaran khususnya pada mata kuliah Asuhan Kebidanan Persalinan, bahwa terdapat banyak inovasi yang bisa diberikan untuk mengurangi nyeri persalinan dan salah satunya adalah *massage effleurage*.

