

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan komprehensif dan asuhan implementasi inovasi pada ibu post partum di Puskesmas Sukaratu dapat disimpulkan bahwa asuhan penatalaksanaan pijat *Oketani* ini efektif untuk meningkatkan ASI.

1. Asuhan Kebidanan kehamilan pada Ny.S telah dilakukan sebanyak 5 kali kunjungan dengan teratur dan sudah sesuai standar di BPM Bidan Y. Asuhan yang dilakukan yakni pemeriksaan sesuai standar asuhan kehamilan secara 10T semua tahapan tidak terdapat penyulit.
2. Asuhan Kebidanan persalinan Ny.S usia 30 tahun melahirkan di puskesmas Sukaratu dengan cukup bulan usia kehamilan 39 – 40 minggu, ibu melahirkan normal dilakukan sesuai standar asuhan persalinan normal (APN) sehingga tahapan tidak terdapat penyulit hanya saja mengalami robekan jalan lahir namun sudah diatasi dengan penatalaksanaan yang dilakukan.
3. Asuhan Kebidanan masa nifas pada Ny.S sesuai standar yakni kunjungan K1 hingga K4 pospartum yang dilakukan dengan cara home care, masa nifas berjalan dengan lancar, involusi uterus normal, tidak terdapat komplikasi dan tanda bahaya dan ibu tidak ada keluhan.

4. Asuhan Asuhan kebidanan pada Bayi Baru Lahir Ny. S lahir pada tanggal 7 Mei 2024 pada pukul 15.20 WIB dengan jenis kelamin laki-laki, berat badan 3300 gram, panjang badan 51 cm bayi dikeringkan dan IMD.
5. Asuhan Kebidanan Penerapan pijat oketani untuk proses kelancaran Asi pada Ny. S telah di evaluasi dari hari ke 1 hingga hari ke 3 dan hasilnya produksi Asi Ibu lancar tanpa adanya penyulit. . Hal ini berarti pijat oketani menggunakan minyak melati efektif serta efisien dilakukan untuk memperlancar Asi

B. Saran

1. Bagi Penulis

Diharapkan agar lebih meningkatkan dan mengembangkan lagi pengetahuan tentang pijat *Oketani* terutama ibu nifas sehingga kedepannya dapat memberikan asuhan yang komprehensif dan meningkatkan pelayanan berkualitas.

2. Bagi klien

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang cara memperlancar ASI , salah satunya dengan cara dilakukannya pijat *Oketani*

3. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan bidan dapat menerapkan latihan Pijat *oketani* sebagai salah satu alat alternatif untuk memperlancar ASI.