

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**GEA MUTIARA OKTAFIANY  
E2115401039**

**ABSTRAK**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.S DENGAN  
PENERAPAN PIJAT *OKETANI* DENGAN MINYAK MELATI UNTUK  
PRODUKSI ASI**

Asuhan kebidanan komprehensif adalah pemeriksaan yang dilakukan secara lengkap di laboratorium, dan konseling asuhan kebidanan komprehensif yang mencakup empat kegiatan pemeriksaan yang berkesinambungan, persalinan, asuhan kebidanan, masa nifas, bayi baru lahir, neonatus dan keluarga berencana. Pada saat postpartum tidak sedikit wanita yang merasa ASI nya kurang. Oleh karena itu diperlukan tindakan untuk meningkatkan Produksi ASI yaitu dengan cara pijat *Oketani*. Tujuan: penelitian ini yaitu menerapkan pijat oketani untuk mengatasi masalah ketidakefektifan menyusui pada ibu menyusui. Metode: penelitian ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengambilan sampel secara konsekutif pada ibu post partum spontan pada hari ketiga yang mengalami masalah ASI tidak lancar, bayi tidak dapat melekat pada payudara ibu dan ASI tidak menetes, atau memancar. Peserta diberikan penerapan pijat oketani. Penelitian ini dilakukan di Desa Sukaratu, pada bulan Mei 2024. Hasil: penelitian pada ibu post partum setelah dilakukan pijat oketani, masalah menyusui tidak teratasi secara efektif dengan kriteria peningkatan keluar/tetes ASI, peningkatan suplai ASI yang adekuat, kepercayaan diri ibu meningkat, kecemasan atau kekhawatiran berkurang, dan BAK bayi lebih dari 8 kali dalam sehari, lecet pada puting sudah berkurang, bayi menangis saat menyusui berkurang, isapan bayi tidak berkurang terus-menerus. Kesimpulan: penerapan pijat oketani dapat mengatasi masalah menyusui tidak efektif pada ibu post partum primipara.

**Kata Kunci** : Pijat Oketani untuk produksi ASI

**DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
FINAL REPORT**

**GEA MUTIARA OKTAFIANY  
E2115401039**

**ABSTRACT**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE IN NY.S WITH THE  
APPLICATION OF OKETANI MASSAGE WITH JASMINE OIL FOR  
BREAST MILK PRODUCTION**

Comprehensive midwifery care is a complete examination carried out in the laboratory, and comprehensive midwifery care counseling which includes four continuous examination activities, childbirth, midwifery care, the postpartum period, newborns, neonates and family planning. During postpartum period, quite a few women feel that their breast milk is not enough. Therefore, action is needed to increase breast milk production, namely by using the Oketani massage. Objective: This research is to apply oketani massage to overcome the problem of ineffective breastfeeding in breastfeeding mothers. Method: this research uses a case study with a consecutive sampling technique on spontaneous post partum mothers on the third day who experienced problems with breast milk not flowing smoothly, the baby could not latch onto the mother's breast and the milk did not drip or flow. Participants were given an oketani massage application. This research was conducted in Sukaratu Village, in May 2024. Results: research on post partum mothers after an oketani massage, breastfeeding problems were not resolved effectively with the criteria of increasing breast milk output/drops, increasing adequate breast milk supply, increasing maternal self-confidence, anxiety or the worry is reduced, and the baby urinates more than 8 times a day, the sores on the nipples have decreased, the baby cries less when breastfeeding, the baby's sucking does not continue to decrease. Conclusion: the application of oketani massage can overcome the problem of ineffective breastfeeding in primiparous post partum mothers.

**Keywords:** Oketani massage to production ASI