

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN

LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2024

DELITA NURAUlia

E2115401037

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY.S DENGAN
PENERAPAN PIJAT AKUPRESUR TERHADAP NYERI PERSALINAN
KALA I FASE AKTIF**

ABSTRAK

Pendahuluan : Asuhan Kebidanan Komprehensif dengan Penerapan Pijat Akupresur terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif merupakan suatu asuhan yang diberikan secara menyeluruh dimulai dari keberlangsungan hidup ibu dan bayi. Pijat akupressure merupakan pijatan untuk merangsang saraf otak yang menghasilkan hormon oksitosin dan endorphin sehingga dapat memberikan rasa rileks. Tujuan : Menurunkan AKI AKB untuk terus meningkatkan kesehatan ibu dan bayi dengan memberikan Asuhan Kebidanan secara menyeluruh dari hamil sampai nifas serta inovasi Pijat Akupressure untuk menurunkan intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif. Metode : menggunakan alat skala nyeri Wong Baker FACES Pain Scale (WBPS) dengan lembar observasi sebelum dan sesudah dilakukannya Pijat Akupresur. Hasil : Telah dilakukan Pijat Akupresur selama 30 menit dalam proses persalinan kala I fase aktif dan hasil menunjukkan bahwa pasien Ibu bersalin kala I fase aktif memiliki Skala nyeri wajah keenam (10) Sangat Nyeri Sampai Menangis, sebelum diberikan pijat Akupresur, dan Skala nyeri turun menjadi Skala nyeri wajah keempat (6) Jauh Lebih Sakit, setelah dilakukan pijat akupressure. Pada saat melakukan pijatan Ibu merasa lebih sedikit rileks meskipun masih terasa sakit. Kesimpulan : Penerapan Pijat Akupresur terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif mendapatkan hasil intensitas nyeri yang berkurang.

Kata Kunci : Asuhan Komprehensif, Nyeri Persalinan, Pijat Akupresur

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FINAL REPORT, MAY 2024
DELITA NURAUZIA
E211540107

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR MRS. S WITH THE
APPLICATION OF ACUPRESSURE MASSAGE FOR LABOR PAIN
DURING THE FIRST ACTIVE PHASE**

ABSTRACT

Introduction: Comprehensive Midwifery Care with the Application of Acupressure Massage for First Stage Labor Pain in the Active Phase is care that is provided comprehensively starting from the survival of the mother and baby. Acupressure massage is a massage to stimulate the brain's nerves which produce the hormones oxytocin and endorphins so that it can provide a feeling of relaxation. Aim: To reduce IMR so that the health of mothers and babies continues to improve by providing comprehensive Midwifery Care from pregnancy to postpartum as well as innovation in Acupressure Massage to reduce intensity of labor pain during the first active phase. Method: using the Wong Baker FACES Pain Scale (WBPS) pain scale tool with observation sheets before and after Acupressure Massage. Results: Acupressure massage was carried out for 30 minutes during the active phase of the first stage labor and the result showed that the patient in labor in the active phase of the first stage had a sixth facial pain scale (10) Very painful to the point of crying, before being given acupressure massage, and the pain scale dropped to Fourth facial pain scale (6) Much more painful, after acupressure massage. During the massage, the mother felt a little more relaxed even though it still hurt. Conclusion: Applying Acupressure Massage to the Active Phase of First Stage Labor Pain results in reduced pain intensity.

Keywords: Comprehensive Care, Labor Pain, Acupressure Massage