

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**TIARA WINDAYANTI  
E2115401056**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. S DENGAN  
PENERAPAN KOMPRES AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN  
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF**

**ABSTRAK**

Latar belakang Pemberian kompres air hangat merupakan salah satu metode pemenuhan kebutuhan rasa nyaman, mengurangi atau mencegah terjadinya spasme otot, memberikan rasa hangat, dapat memperlancar sirkulasi darah, dan mengurangi atau membebaskan nyeri pada persalinan. Kompres air hangat ini dilakukan dengan menempelkan buli-buli dan botol kaca dilapisi handuk kecil atau pengalas di bagian punggung bawah dan perut bawah selama 15-20 menit dengan posisi miring kanan dan miring kiri, lakukan dari kala 1 fase aktif sampai pembukaan lengkap dan di saat kontraksi. Tujuan ini untuk mengetahui Apakah terdapat pengaruh kompres hangat terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif. Metode Menggunakan dengan pengumpulan data, anamnesa, Numerical Rating Scale (NRS), observasi dan dokumentasi. Sampel pada asuhan ini adalah salah satu ibu bersalin di poned puskesmas sukaratu. Hasil menunjukkan ada pengaruh pemberian kompres air hangat terhadap penurunan intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif. Sebelum dilakukan pemberian kompres air hangat tingkat nyeri ibu bersalin dengan skla 8 atau nyeri berat. Setelah dilakukan pemberian kompres air hangat selama 15-20 menit intensitas nyeri ibu bersalin menjadi sedang atau dengan skla 5.

Kata Kunci : Persalinan kala 1 fase aktif, intensitas nyeri, Numerical Rating Scale (NRS), kompres air hangat.

***DIPLOMA III MIDWIFE STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY  
TASIKMALAYA  
FINAL REPORT***

***TIARA WINDAYANTI  
E2115401056***

***COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE IN NY  
S BY APPLYING THE EFFECT OF WARM  
WATER COMPRESSES ON REDUCING  
LABOR PAIN IN THE 1ST ACTIVE PHASE***

***ABSTRACT***

Background Giving warm water compresses is one method of fulfilling the need for comfort, reducing or preventing muscle spasms, providing a feeling of warmth, improving blood circulation, and reducing or relieving pain during childbirth. This warm water compress is done by attaching a buli-buli and glass bottle covered with a small towel or pad to the lower back and lower abdomen for 15-20 minutes in the right and left tilt positions, do this from the 1st active phase until complete opening and then contraction. The aim of this report is to find out whether there is an effect of warm compresses on reducing the intensity of labor pain during the first active phase. The method uses data collection, anamnesis, Numerical Rating Scale (NRS), observation and documentation. The sample in this care was one of the women giving birth at the Sukaratu health center. The results showed that there was an effect of giving warm water compresses on reducing the intensity of labor pain during the first active phase. Before giving a warm water compress, the mother's pain level was on a scale of 8 or severe pain. After giving a warm water compress for 15-20 minutes, the pain intensity of the mother in labor becomes moderate or on a scale of 5.

Keywords : 1st stage of labor active phase, pain intensity, Numerical Rating Scale (NRS), warm water compress.