

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

##### 1. Kehamilan

Penulis mampu melakukan asuhan kebidanan antenatal care dan melakukan pendokumentasian dengan metode SOAP pada Ny. S telah dilaksanakan. Untuk mengatasi ketidaknyamanan pada ibu hamil dengan oedema pada kaki. Selama melakukan asuhan kebidanan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktek yang dilakukan di wilayah lapangan.

##### 2. Persalinan

Penulis mampu melakukan asuhan kebidanan intra natal care dan melakukan pendokumentasian dengan metode SOAP pada Ny. S dilakukan pada tanggal 19 Mei 2024. Untuk mengurangi rasa nyeri pada ibu bersalin dengan menggunakan kompres air hangat dilakukan kepada ibu kala 1 fase aktif selama 15-20 menit dimulai dari awal kontraksi, dilakukan saat ibu kontraksi. Selama melakukan asuhan kebidanan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktek yang dilakukan di wilayah lapangan.

Ibu datang ke pondok puskesmas sukaratu pada pukul 06.00 WIB tanggal 19 Mei 2024. Ibu mengatakan merasa mules dan nyeri area pinggang menjalar ke perut bagian bawah sejak pukul 03.30 WIB pada tanggal 19 Mei 2024. Pukul 07.45 WIB pada tanggal 19 Mei 2024 Ibu mengatakan keluar air-air dan lendir, mules semakin kuat dan ada dorongan untuk mengedan. Ibu melahirkan normal tidak ada masalah, bayi lahir

spontan pukul 08.00 WIB. Selama melakukan asuhan kebidanan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktek yang dilakukan di wilayah lapangan.

### 3. Nifas

Penulis mampu melakukan asuhan kebidanan nifas dan melakukan pendokumentasian dengan metode SOAP. Ny.S datang ke poned puskesmas sukaratu untuk kontrol setelah 7 hari nifas. Selama melakukan asuhan kebidanan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktek yang dilakukan di wilayah lapangan.

### 4. Bayi Baru Lahir

Penulis mampu melakukan asuhan kebidanan bayi baru lahir dan melakukan pendokumentasian dengan metode SOAP, pada pemeriksaan bayi Ny. S dalam keadaan normal segera menangis tidak mengalami asfiksia, dengan nilai Apgar score 8/10, berat badan 3.000 gram, panjang badan 50 cm, lingkar kepala 33 cm, lingkar dada 32 cm, Lingkar lengan atas 11 cm tanpa ada cacat bawaan, sehingga dengan keadaan bayi dalam batas normal. Selama melakukan asuhan kebidanan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktek yang dilakukan di wilayah lapangan.

## B. Saran

### 1. Bagi Institusi

Sebagai masukan untuk pengembangan materi yang telah di berikan baik dalam proses perkuliahan maupun praktik lapangan agar mampu menerapkan secara langsung dan berkesinambungan pada ibu hamil,

bersalin, nifas, dan bayi baru lahir.

## 2. Bagi Tempat Pelayanan

Sebagai bahan untuk meningkatkan kualitas pelayanan Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Dan mampu melakukan praktik selama di lapangan.

## 3. Bagi Penulis

Menambah wawasan, pengetahuan serta pengalaman yang nyata mengenai Asuhan Kebidanan yang Komprehensif serta penerapan Komplementer dengan Kompres Air Hangat.

## 4. Bagi Klien

Klien mendapat Asuhan Kebidanan yang Komprehensif serta penerapan Komplementer. Mulai dari hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir. Dan meningkatkan pengetahuan dan dapat mengurangi rasa nyeri persalinan dengan kompres air hangat.

