

**PROGRAM D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2024**

Octiari Dwi Cintya Utami  
E2115401046

**ASUHAN KEBIDAN KOMPERHENSIF PADA NY  
DENGAN TEKNIK NAFAS DALAM TERHADAP PENGURANGAN  
NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF**

**ABSTRAK**

Nyeri persalinan dapat menyebabkan timbulnya hiperventilasi sehingga kebutuhan oksigen meningkat, kenaikan tekanan darah, dan berkurangnya motilitas usus serta vesika urinaria. Karena itu, penanganan nyeri persalinan ini penting dilakukan. Saat ini penanganan yang sering digunakan yaitu dengan relaksasi nafas dalam, karena relaksasi nafas dalam ini bersifat untuk mengurangi nyeri dan untuk menambah oksigen terhadap janin. Teknik relaksasi napas dalam terhadap pengurangan nyeri persalinan kala I fase aktif. Tujuan asuhan ini yaitu untuk menerapkan pemberian relaksasi nafas dalam terhadap nyeri persalinan pada ibu bersalin. Metode pengurangan nyeri persalinan nonfarmakologis salah satunya adalah teknik relaksasi. Hasil pada penelitian asuhan menunjukkan bahwa sebelum dilakukan teknik napas dalam terhadap pengurangan nyeri persalinan kala I secara inhalasi dengan nyeri adalah 7 dan setelah dilakukan teknik napas dalam secara inhalasi rata-rata skala nyerinya 4. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh teknik napas dalam secara inhalasi terhadap pengurangan nyeri kontraksi persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin di Puskesmas Sukaratu Kabupaten Tasikmalaya. Diharapkan ibu bersalin dapat meningkatkan pengetahuan ibu bersalin mengenai manfaat dari teknik nafas dalam dapat mengurangi nyeri pada proses persalinan kala I fase aktif.

**Kata Kunci** : Teknik Napas Dalam, Nyeri Persalinan Kala 1, Fase Aktif

**D3 MIDWIFERY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2024**

***Octiari Dwi Cintya Utami  
E2115401046***

***COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE IN NY USING DEEP BREATHING  
TECHNIQUES TO REDUCE LABOR PAIN IN THE 1ST STAGE OF THE  
ACTIVE PHASE***

***ABSTRACT***

Birth pain can lead to hyperventilation so that oxygen needs increase, blood pressure rises, and decreased intestinal and urinary bladder motility. That's why it's important to treat this birth pain. Nowadays the treatment is often used with deep breathing relaxation, because this deep breath relaxation is to reduce pain and to add oxygen to the fetus. Deep breath relaxation techniques against the pain relief of childbirth when I phase is active. Objective This orphanage is to apply breathing relaxation in the early pain of childbirth to the nursing mother. Methods Non-pharmacological birth pain reduction one of them is relaxation techniques. Results: In an orphanage study, it was indicated that before the inhalation of inhaled pain with pain was performed, the breathing technique was 7 and after inhaling, the average of the scale was 4. So it could be concluded that there was an influence of the inhalation technique on the reduction of pain in the contraction of labor in the active phase of the mother in Puskesmas Sukaratu district of Tasikmalaya. It is hoped that a nursing mother can enhance her knowledge of the benefits of in-depth breathing techniques that can reduce the pain in the childbirth process when the first phase is active.

***Keywords: Deep Breathing Technique, 1st Stage Labor Pain, Active Phas***