

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh selama asuhan diberikan pada responden maka dapat disimpulkan bahwa teknik relaksasi napas dalam secara inhalasi dapat mengurangi nyeri kontraksi pada persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin.

B. Saran

1. Bagi Ibu Bersalin

Dapat meningkatkan pengetahuan ibu bersalin mengenai manfaat dari teknik napas dalam dapat mengurangi nyeri pada persalinan kala I fase aktif.

2. Bagi Puskesmas

Diharapkan asuhan ini dapat bermanfaat bagi bidan sebagai bahan masukan dalam upaya meningkatkan pelayanan Kesehatan.

3. Bagi Pemberi Asuhan

Pemberi asuhan untuk selalu menerapkan asuhan tentang teknik relaksasi napas untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif, sesuai teori yang sudah ada sesuai standar pelayanan bidan dan untuk meningkatkan keterampilan serta bahan pembelajaran di lapangan kerja.

4. Bagi Instansi Pendidikan

Bagi Program Studi kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan pada ibu bersalin khususnya untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif dengan menggunakan teknik relaksasi napas dalam.

