

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Aulia Rahmah
E2115401012**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. N
DENGAN PENERAPAN AROMATERAPI *JASMINE* TERHADAP
PENGURANGAN NYERI PERSALINAN KALA I
DI PMB DEWI YULIAWATI**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif adalah asuhan yang diberikan secara menyeluruh dengan adanya pemeriksaan sederhana dan konseling asuhan kebidanan yang mencakup pemeriksaan berkesinambungan diantaranya asuhan kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, nifas dan KB. Nyeri persalinan yang disebabkan oleh kontraksi rahim/his dapat menyebabkan penipisan serviks. Hal tersebut merupakan rintangan terbesar dalam persalinan dan jika tidak diatasi akan berdampak pada terhambatnya kemajuan persalinan. Penanganan alternatif untuk untuk menghindari induksi medis pada ibu bersalin adalah dengan menggunakan aromaterapi *jasmine*. Aromaterapi sangat efektif bila digunakan untuk mengendalikan rasa sakit. Asuhan ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. N usia 36 tahun dengan pendekatan manajemen kebidanan dan mendokumentasikan dalam bentuk SOAP serta penerapan inovasi dalam asuhan persalinan. Metode yang digunakan yaitu Studi kasus. Hasil asuhan menunjukkan bahwa aromaterapi *jasmine* dapat menurunkan tingkat nyeri pada ibu bersalin kala I, terlihat dari hasil tingkat nyeri persalinan kala I sebelum dan sesudah periode intervensi aromaterapi *jasmine*. Terdapat penurunan skala nyeri, dengan skor nilai awal sebelum diberikan aromaterapi yaitu 7 (Nyeri berat) kemudian terdapat penurunan nyeri setelah diberikan aromaterapi menjadi 4 (nyeri sedang). Kesimpulan bahwa Aromaterapi *jasmine* dapat menurunkan tingkat nyeri pada ibu bersalin kala I.

KATA KUNCI: *aromaterapi jasmine; tingkat nyeri bersalin, persalinan kala I*

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Aulia Rahmah
E2015401020**

**COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE IN NY N WITH THE
APPLICATION OF JASMINE AROMATHERAPY TO REDUCE PAIN IN
THE 1ST STAGE OF LABOR**

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care is care that is provided comprehensively with simple examinations and midwifery care counseling which includes continuous examinations including care for pregnancy, childbirth, newborns, postpartum and family planning. Labor pain caused by uterine contractions can cause effacement of the cervix. This is the biggest obstacle in labor and if not overcome it will have an impact on hampering the progress of labor. An alternative treatment to avoid medical induction in mothers giving birth is to use jasmine aromatherapy. Aromatherapy is very effective when used to control pain. This care aims to implement comprehensive midwifery care for Mrs. N, 36 years old, with a midwifery management approach and documentation in the form of SOAP as well as the application of innovation in maternity care. The method used is a case study. The results of the care show that jasmine aromatherapy can reduce the level of pain in mothers during the first stage of labor, as seen from the results of the level of pain in the first stage of labor before and after the jasmine aromatherapy intervention period. There was a decrease in the pain scale, with the initial score before being given aromatherapy being 7 (severe pain) then there was a decrease in pain after being given aromatherapy to 4 (moderate pain). The conclusion is that jasmine aromatherapy can reduce the level of pain in mothers in the first stage of labor.

KEYWORDS: *jasmine aromatherapy; level of labor pain, first stage of labor*