

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN**  
**Laporan Tugas Akhir, Mei 2024**  
**HANIFAH**  
**E2115401057**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY. P DENGAN  
PENERAPAN SENAM KEGEL TERHADAP PROSES  
PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM**

**ABSTRAK**

Latar belakang; Waktu pascapersalinan atau nifas yaitu dari 2 jam sesudah kelahiran plasenta atau ari-ari hingga 40 hari atau dalam minggu yaitu 6 minggu. Adapun untuk masa nifas penyebab penyumbang AKI yaitu infeksi luka serta perdarahan postpartum. Negara Asia ini rupture atau luka robekan perineum 50% terjadi pada saat proses persalinan hal tersebut merupakan masalah yang paling banyak. Untuk penyembuhan luka perineum dan mencegah terjadinya infeksi dapat dilakukan asuhan penerapan senam kegel. Penyembuhan luka perineum bervariasi, normalnya 7 sampai 9 hari. Tujuan; mendeskripsikan penerapan senam kegel terhadap percepatan waktu sembuh luka perineum pada ibu nifas. Metode; Metode yang digunakan pada laporan ini yaitu studi kasus dengan mengacu pada asuhan kebidanan pada ibu nifas. Hasil; Hasil kasus dari asuhan penulis mengungkapkan bahwa penyembuhan luka perineum dapat diredakan dan dipercepat, penerapan senam kegel di evaluasi pada hari ke 1 hingga hari ke 7 dengan hasil luka Ny. P. Pada hari ke 1 Kondisi luka jahitan merah dan masih basah tidak ada tanda infeksi dan hari ke 7 Kondisi luka menutup, jaringan menyatu sudah kering, tidak ada oedema, tidak ada pengeluaran cairan berbau dan tidak ada tanda infeksi. Kesimpulan; penerapan segera senam kegel dapat mempercepat serta mempersingkat proses penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum normal.

Kata Kunci : Luka perineum, Senam Kegel, postpartum

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM  
Final Project Report, May 2024  
HANIFAH  
E2115401057

*COMPREHENSIVE OBSTETRIC CARE IN MRS. P WITH THE  
APPLICATION OF KEGEL EXERCISES TO THE HEALING PROCESS OF  
PERINEAL WOUNDS*

*ABSTRACT*

*Background; The postpartum period is from 2 hours after the birth of the placenta or ari-ari to 40 days or in a week of 6 weeks. As for the breathing time, the cause of my contribution is an infection of the wound and postpartum bleeding. In this Asian country, rupture or rupture of the perineum 50% occurs at the time of childbirth, which is the most common problem. To heal the perineum wound and prevent the occurrence of infection can be done by applying kegel gymnastics. Perineal wound healing varies, normally 7 to 9 days. Purpose; describe the application of kegel gymnastics to accelerate the healing time of the perineal wound in the respiratory mother. The method used in this report is a case study with reference to maternal nursing of mothers who breathe. Results; Results of the case of the author's orphanage revealed that the healing of perineal wounds can be reduced and accelerated, the application of kegel exercises in the evaluation from day 1 to day 7 with the result of Ms. P. On day 1 condition of the wound seam red and still wet no signs of infection and day 7 condition of wound closure, joint tissue already dry, no edema, no release of odorful fluid and no sign of an infection. Conclusion; the immediate application of kegel can accelerate and shorten the healing process of perineal wounds in normal postpartum mothers.*

*Keywords : Perineal wound, Kegel gymnastics, postpartum*