

## DAFTAR PUSTAKA

- Antini, A. (2016). Efektivitas Senam Kegel Terhadap Waktu Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Post Partum Normal. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, VII(4), 212–216.
- Asmara, A. (2019). Kompetensi Bidan Puskesmas dalam Meningkatkan Pelayanan Antenatal (Studi Kasus di Puskesmas Tambak Rejo, Surabaya). *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*, 7(1), 1–8.
- Dartiwen, S., Nurhayati, Y., ST, S., & Keb, M. (2019). *Asuhan Kebidanan pada kehamilan*. Penerbit Andi.
- Fitri, E. Y., Aprina, A., & Setiawati, S. (2020). Pengaruh Senam Kegel terhadap Penyembuhan Luka pada Ibu Post Partum. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 15(2), 179. <https://doi.org/10.26630/jkep.v15i2.1844>
- Handayani, S. (2020). *PENGELOLAAN KEPERAWATAN NYERI LUKA PERINEUM PADA IBU POST PARTUM*.
- Indriyani, E., Sari, N. I. Y., & Herawati, N. (2023). Buku Ajar Nifas Diii Kebidanan Jilid III. In *Mahakarya Citra Utama Group*.
- Kasmiasi, M. K. (2023). Asuhan Kehamilan. In *Вестник Росздравнадзора* (Vol. 4, Issue 1).
- Kemendes RI. (2020). Buku KIA Revisi 2020 Lengkap.pdf. In *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia* (p. 53).
- Kemendes RI. (2022). Profil Kesehatan Indonesia 2021. In *Pusdatin.Kemendes.Go.Id*.
- Lina Fitriani, S. S. T., Keb, M., Sry Wahyuni, S. S. T., & Keb, M. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Deepublish.
- Mutmainah, H., Yuliasari, D., & Mariza, A. (2019). Pencegahan Rupture Perineum Pada Ibu Bersalin Dengan Pijat Perineum. *Jurnal Kebidanan*, 5(2), 137–143.
- Nardina, E. A. (2023). Asuhan Kebidanan Persalinan. *Buku Ajar Kebidanan*, 4(1), 9–15.
- Pratiwi & Fatimah. (2021). Pengendalian Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Masa Kehamilan Di Wilayah Kerja Puskesmas Rambah. *Maternity and Neonatal: Jurnal Kebidanan*, 9(01), 20–31.

- Pratiwi, L., & Nawangsari, H. (2020). Modul Ajar dan Praktikum Keperawatan Maternitas. *Jawa Barat: CV. Jejak*.
- Purwaningrum, R. B., & Herawati, I. (2022). Pengaruh Senam Kegel Terhadap Penyembuhan Luka Perineum pada Ibu Post Partum. *Wellness and Healthy Magazine, 4*(2), 165–170. <https://doi.org/10.30604/well.237422022>
- Putri, N. A., & Rita Afni. (2022). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Senam Kegel Untuk Penyembuhan Luka Perineum Di Pmb Siti Julaeha Kota Pekanbaru Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal), 2*, 153–159. <https://jom.htp.ac.id/index.php/jkt>
- Saputri, I. N., GURUSINGA, R., & FRISKA, N. (2020). PENGARUH SENAM NIFAS TERHADAP PROSES INVOLUSI UTERI PADA IBU POSTPARTUM Institut Kesehatan Medistra Lubuk Pakam Postpartum hemorrhagic is caused by unfavorable uterine involution , therefore early ambulation with puerperal gymnastics is necessary . Puerpera. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK), 2*(2).
- Solehah, I., Munawaroh, W., Lestari, Y. D., Holilah, B. H., & Islam, I. M. R. (2021). Asuhan Segera Bayi Baru Lahir. *Fakultas Kesehatan Diploma III Kebidanan Universitas Nurul Jadid, 5*(3), 78.
- Yulizawati, Aldina, I. A., Lusiana, S. El, & Feni, A. (2019). Buku Asuhan Kelahiran. In *Indomedika Pustaka*.
- Yunifitri, A., Lestari, D., & Aulia, N. (2022). Senam Kegel Pengaruhnya Terhadap Penyembuhan Luka Perenium Pada Ibu Nifas. *Zona Kebidanan, 13*(1), 12–21.