

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 KESIMPULAN**

Setelah dilakukannya asuhan kebidanan secara continuity of care pada ibu mulai dari masa kehamilan, persalinan dan bayi baru lahir di dapat sebagai berikut :

1. Asuhan Kebidanan kehamilan pada Ny.P telah dilakukan sebanyak 9 kali kunjungan dengan teratur dan sudah sesuai standar di BPM Bidan Y. Asuhan yang dilakukan yakni pemeriksaan sesuai standar asuhan kehamilan secara 10T semua tahapan tidak terdapat penyulit.
2. Asuhan Kebidanan persalinan Ny.P usia 30 tahun melahirkan di puskesmas Sukaratu dengan cukup bulan usia kehamilan 39 – 40 minggu, ibu melahirkan normal dilakukan sesuai standar asuhan persalinan normal (APN) sehingga tahapan tidak terdapat penyulit hanya saja mengalami robekan jalan lahir namun sudah diatasi dengan penatalaksanaan yang dilakukan.
3. Asuhan Kebidanan masa nifas pada Ny.P sesuai standar yakni kunjungan K1 hingga K4 pospartum yang dilakukan dengan cara home care, masa nifas berjalan dengan lancar, involusi uterus normal, tidak terdapat komplikasi dan tanda bahaya dan ibu tidak ada keluhan.
4. Asuhan Asuhan kebidanan pada Bayi Baru Lahir Ny.P lahir pada tanggal 5 Mei 2024 pada pukul 20:16 WIB dengan jenis kelamin laki-laki, berat badan 3300 gram, panjang badan 51 cm bayi dikeringkan dan IMD. Asuhan kebidanan

5. dilakukan mulai dari baru lahir sampai 8 hari. Selama pemantauan tidak terdapat penyulit atau komplikasi.
6. Asuhan Kebidanan Penerapan Senam Kegel untuk proses penyembuhan luka perineum Ny. P telah di evaluasi dari hari ke 1 hingga hari ke 7 dan hasilnya luka kering dalam waktu 7 hari tanpa adanya penyulit dan tanda infeksi. Hal ini berarti senam kegel efektif serta efisien dilakukan untuk penyembuhan luka perineum ibu postpartum.

## 5.2 SARAN

### 1. Saran Teoritis

Dalam Asuhan ini terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan dari pengkajian data. Oleh karena itu, bagi yang hendak melakukan asuhan dengan objek yang sama, diharapkan nantinya melakukan penerapan asuhan lebih mendalam serta perlu memperbanyak sampel untuk mendapatkan hasil yang lebih baik.

### 2. Saran Praktis

#### a. Bagi Ibu Nifas

Diharapkan penerapan asuhan ini dapat digunakan untuk alternatif atau digunakan sebagai salah satu jenis terapi yang lebih praktis dan efisien untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum.

b. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan Laporan tugas Akhir ini dapat digunakan sebagai bahan referensi terhadap setiap asuhan yang diberikan kepada klien agar dapat memberikan pelayanan yang lebih baik sehingga klien mendapatkan kepuasan dari hasil asuhan.

c. Bagi Pendidikan

Diharapkan Laporan Tugas Akhir ini dijadikan sebagai salah satu bahan pembelajaran khususnya pada mata kuliah asuhan kebidanan pada ibu nifas, agar mahasiswa mengetahui bahwa penerapan senam kegel untuk mempercepat proses penyembuhan luka perineum dilakukan dengan cara yang mudah dan non – farmakologis.

