

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2024**

**NOVIA SRI HANDAYANI
E2115401008**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif merupakan pemeriksaan yang dilakukan secara lengkap di laboratorium dan konseling asuhan kebidanan komprehensif yang mencakup empat kegiatan pemeriksaan yang berkesinambungan, persalinan, asuhan kebidanan, masa nifas, bayi baru lahir, neonatus dan keluarga berencana. Dalam asuhan komprehensif bidan dapat membantu meningkatkan pelayanan asuhannya dengan pemberian asuhan komplementer agar ibu bisa lebih nyaman dan rileks menghadapi persalinannya salah satunya dengan cara penerapan *massage counter pressure*. *Counter Pressure* merupakan Teknik pemijatan dengan memberikan tekanan secara terus menerus dengan menggunakan kepala salah satu telapak tangan pada tulang sacrum pada ibu bersalin. Metode asuhan ini dilakukan dengan cara melakukan penerapan Teknik *Counter Pressure* menggunakan *numeric rating scale* sebelum dan sesudah dilakukan *Counter Pressure* selama 15 menit. Pemberian asuhan ini dilakukan pada bulan Mei 2024 kepada Ny. J 34 tahun G3P2A0 di PMB Bidan E. Berdasarkan hasil asuhan menunjukkan bahwa terdapat penurunan skala nyeri setelah diberikan intervensi *Counter Pressure* Dengan rata-rata skala nyeri sebelum dilakukan intervensi adalah 5, dan sesudah dilakukan yaitu menjadi 3. Dapat disimpulkan bahwa *Counter Pressure* dapat mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci: Asuhan kebidanan komprehensif, *Massage Counter Pressure*, Nyeri persalinan.

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2024**

**NOVIA SRI HANDAYANI
E2115401008**

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care is a complete examination carried out in the laboratory and counseling, comprehensive midwifery care which includes four continuous examination activities, midwifery care delivery, postpartum period, new birth, neonate and family planning. In comprehensive care, midwives can help improve their birth services by providing complementary care so that the baby can be more comfortable and relaxed when facing birth, one of which is by setting counter pressure massage. Counter Pressure is a massage technique that uses continuous pressure using the fist of one palm on the bone. sacrum in mothers giving birth. This method of care is carried out by applying the Counter Pressure Technique using a numeric rating scale before and after the Counter Pressure has been carried out for 15 minutes. Maternal care was given in May 2024 to Mrs. J 34 years old G3P2A0 at PMB Midwife E. I Based on the results of care, it shows that there is a decrease in the nyeti scale after being given the Counter Pressure intervention. The average nycu scale before the intervention is 5. and after it is carried out it is 3. It can be concluded that Counter Pressure can reduce nyert petahnan when I fase is active

Keywords: Comprehensive midwifery care. Massage Counter Pressure, Labor pain.