

## ABSTRAK

Salah satu hal yang perlu diperhatikan pada proses persalinan yaitu lama persalinan kala I yang didalamnya terdapat kegawatdaruratan partus lama yang berarti persalinan yang berlangsung lebih dari 24 jam pada primigravida dan lebih dari 18 jam pada multigravida, untuk lama kala I fase aktif normalnya berjalan selama 6 jam pada primigravida, sedangkan lama kala I berlangsung pada multigravida 8 jam. Pembukaan primigravida 1 cm tiap jam dan multigravida 2 cm tiap jam (Altika, 2020). Maka dari itu adanya inovasi untuk Ibu Bersalin, diantaranya yaitu dengan menggunakan Birth Ball metode pelvic rocking untuk mempercepat kemajuan persalinan kala 1. Hasil penelitian Diah et al, 2021 Terapi ini efektif mempercepat kala I persalinan karena birth ball akan membantu ibu memposisikan tubuhnya tegak dan membantu posisi janin pada posisi yang optimal sehingga mempercepat persalinan. Selama terapi, ibu duduk dengan bola senyaman mungkin dan bentuk birth ball akan menyesuaikan dengan bentuk tubuh sehingga membuat ligament dan otot yang ada di daerah panggul menjadi longgar dan lentur sehingga membantu janin memposisikan dirinya sesuai keadaan panggul.

Supaya mengetahui efektivitas penerapan birthball dengan metode pelvic rocking terhadap kemajuan persalinan kala 1 fase aktif

Metode penelitian menggunakan Study Kasus dengan Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin terhadap Ny.S G2P1A0 hamil 41 minggu inpartu kala 1 Fase Aktif

Menurut hasil asuhan yang dilakukan terhadap Ny. S G2P1A0 hamil 41 minggu inpartu kala 1 fase aktif dengan penerapan birthball dengan metode pelvic rocking terhadap kemajuan persalinan kala 1 fase aktif didapatkan bahwa birthball dengan metode pelvic rocking terbukti dapat mempercepat kala 1 fase aktif

*Kata Kunci: Pesalinan, Birthball, Pelvic Rocking*

### ABSTRACT

*One of the things that need to be paid attention to during the labor process is the first stage of labor, which includes a prolonged labor emergency, which means labor that lasts more than 24 hours in primigravidas and more than 18 hours in multigravidas. For the duration of the first stage, the active phase normally lasts for 6 hours in primigravida, while the duration of the first stage lasts 8 hours in multigravida. The opening of primigravida is 1 cm every hour and multigravida is 2 cm every hour (Altika, 2020). Therefore, there are innovations for mothers giving birth, including using the Birth Ball pelvic rocking method to speed up the progress of the first stage of labor. Research results from Diah et al, 2021. This therapy is effective in speeding up the first stage of labor because the birth ball will help the mother position her body upright and help position the fetus. in the optimal position so as to speed up labor. During therapy, the mother sits with the ball as comfortably as possible and the shape of the birth ball will adjust to the shape of the body, making the ligaments and muscles in the pelvic area loose and flexible, thereby helping the fetus position itself according to the pelvic condition.*

*In order to find out the effectiveness of applying Birthball using the Pelvic Rocking method on the progress of labor during the 1st active phase*

*The research method used a case study with maternal midwifery care for Mrs. S G2P1A0 41 weeks pregnant in partu in the 1st stage of the Active Phase*

*According to the results of the care given to Mrs. S G2P1A0 41 weeks pregnant in partu during the 1st stage of the active phase by applying the birthball using the rocking pelvis method to the progress of labor during the 1st active phase. It was found that the birthball using the pelvic rocking method was proven to speed up the 1st stage of the active phase.*

*Keyword: Labor, Birthball, Pelvic Rocking*

