

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan pada ibu bersalin inpartu kala I fase aktif diperoleh bahwa di TPMB Bidan D yang diberikan pada Ny.N asuhan *deep back massage* dengan *lavender oil* merek *young living* yang di campurkan dengan *virgin coconut oil* bebas merek terbukti dapat mengurangi nyeri persalinan dan merileksasikan otot.

B. Saran

1. Bagi Ibu Bersalin

Diharapkan ibu bersalin inpartu kala I fase aktif bisa melakukan *deep back massage* dengan *lavender oil* untuk menurunkan nyeri persalinan dan merileksasikan.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan laporan ini dapat digunakan sebagai bahan referensi terhadap setiap asuhan *deep back massage* yang diberikan kepada klien agar dapat memberikan pelayanan yang lebih baik sehingga klien mendapatkan kepuasan dari pelayanan yang telah diberikan.

3. Bagi asuhan selanjutnya

Diharapkan pada asuhan yang akan datang dapat dilakukan dengan sesuai waktu,metode kuantitatif atau dengan responden yang lebih banyak sehingga efektifitas *deep back massage* untuk mengurangi nyeri persalinan inpartu kala I fase aktif pada ibu bersalin dapat diketahui.