

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Rida Novita Dewi
E2115401042**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NYA DENGAN
PENERAPAN *ROLLING MASSAGE* TERHADAP KELANCARAN ASI IBU
POSTPARTUM**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan komprehensif yaitu suatu pemeriksaan yang dilakukan secara menyeluruh di laboratorium, serta konseling asuhan kebidanan komprehensif yang mencakup kehamilan persalinan bayi baru lahir dan nifas.pemberian ASI sejak dini mulai dari IMD pemberian ASI di hari-hari pertama dan pemberian ASI secara eksklusif dapat membantu AKB. Produksi ASI dipengaruhi oleh banyak faktor seperti kondisi fisik ibu, psikologi ibu, kondisi bayi, dan salah satunya dengan *rolling massage*. *Rolling Massage* merupakan salah satu tindakan yang bertujuan untuk mengatasi ketidaklancaran produksi ASI ibu postpartum yaitu dengan cara melakukan pemijatan di punggung dengan gerakan memutar dilakukan selama 5 menit selama 4 hari. *Rolling Massage* merupakan sebuah terapi yang cukup ringan yang mampu merangsang tubuh ibu untuk melepaskan hormon endorphin yang merupakan pereda rasa sakit dan dapat menciptakan rasa nyaman Metode asuhan ini dilakukan dengan cara wawancara observasi dan evaluasi dari hari ke 1 – 4 hari postpartum dan dilakukan 2 kali dalam 1 hari. Hasil asuhan bahwa *Rolling Massage* berpengaruh terhadap kelancaran ASI ibu postpartum

Kata kunci: rolling massage, ASI, pengeluaran ASI

***DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA***

***Rida Novita Dewi
E2115401042***

***COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE IN NYA WITH
IMPLEMENTATION ROLLING MASSAGE ON THE FLOWNESS OF
POSTPARTUM MOTHER'S BREAST MILK***

ABSTRACT

Comprehensive midwifery care is an examination carried out thoroughly in the laboratory, as well as comprehensive midwifery care counseling which includes pregnancy, delivery of newborns and postpartum. Early breastfeeding starting from IMD, breastfeeding in the first days and exclusive breastfeeding can help IMR. . Breast milk production is influenced by many factors such as the mother's physical condition, the mother's psychology, the baby's condition, and one of them is rolling massage. *Rolling Massage* is an action that aims to overcome the irregularities in postpartum mothers' breast milk production, namely by massaging the back with circular movements for 5 minutes for 4 days. *Rolling Massage* is a fairly light therapy that is able to stimulate the mother's body to release endorphin hormones which are pain relievers and can create a feeling of comfort. This care method is carried out by means of observation and evaluation interviews from day 1 - 4 days postpartum and is carried out 2 times a week. 1 day. The results of the care show that *Rolling Massage* has an effect on the smoothness of postpartum mothers' breastfeeding

Key words: rolling massage, breast milk, breast milk production