

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Rahmanda Syahidah  
E2115401007**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA KEHAMILAN  
PENGARUH PIJAT KAKI DAN RENDAM AIR HANGAT CAMPUR  
KENCUR TERHADAP EDEMA KAKI PADA IBU HAMIL TRIMESTER III**

**ABSTRAK**

Asuhan komprehensif merupakan suatu pemeriksaan yang dilakukan secara menyeluruh, terperinci dan berkesinambungan yang di ikuti mulai dari ibu hamil, bersalin, nifas, dan bayi baru lahir yang diharapkan dapat menurunkan angka kematian maternal yang menjadi masalah terbesar di dunia saat ini. Edema kaki ditemukan sekitar 80% pada Ibu Hamil trimester III, yang terjadi akibat penekukan uterus yang menghambat aliran balik vena dan tarikan gravitasi yang menyebabkan retensi cairan semakin besar. Edema kaki jika tidak ditangani dapat menyebabkan ketidaknyamanan, perasaan berat, dan kram di malam hari. Sehingga edema kaki harus ditangani. Salah satunya dengan cara nonfarmakologis yaitu dengan cara pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur pada ibu hamil. Tujuan asuhan ini untuk melakukan penerapan pijat kaki dan rendam air hangat campur kemur pada ibu hamil trimester III di PMB Bidan Eka. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil dengan edema kaki pada trimester III, tehnik pengambilan sampel yaitu purposive sampling Instrumen menggunakan lembar observasi pitting edema scale. Hasil setelah dilakukan pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur sebelum intervensi derajat 3 dan setelah intervensi tidak edema. Kesimpulan dari asuhan ini adalah pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur dapat menurunkan derajat edema kaki.

**Kata Kunci: Edema kaki, Ibu hamil, Pijat kaki**

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Rahmanda Syahidah  
E2115401007**

**MIDWIFE CARE IN PREGNANCY**

**THE EFFECT OF FOOT MASSAGE AND WARM WATER SOAK MIXED  
WITH KECUR ON FOOT EDEMA IN 3rd TRIMESTER PREGNANT  
WOMEN**

**ABSTRACT**

*Comprehensive care is an examination that is carried out thoroughly, in detail and continuously, starting from pregnant women, giving birth, postpartum and newborns, which is expected to reduce the maternal mortality rate which is the biggest problem in the world today. Leg edema is found in around 80% of pregnant women in the third trimester, which occurs due to bending of the uterus which inhibits venous return and gravitational pull which causes greater fluid retention. If left untreated, leg edema can cause discomfort, feelings of heaviness, and cramps at night. So leg edema must be treated. One way is non-pharmacological, namely by massaging the feet and soaking them in warm water mixed with galangal. This study aims to analyze the effect of foot massage and soaking in warm water mixed with galangal on pregnant women. The aim of this care is to apply foot massage and soak in warm water mixed with kemur to third trimester pregnant women at PMB Midwife Eka. The sample in this study was pregnant women with leg edema in the third trimester. The sampling technique was purposive sampling. The instrument used a pitting edema scale observation sheet. The results after doing a foot massage and soaking in warm water mixed with kencur before the intervention were grade 3 and after the intervention there was no edema. The conclusion of this treatment is that foot massage and soaking in warm water mixed with galangal can reduce the degree of foot edema.*

**Keyword: Foot Edema, Pregnant Women, Foot Message**