

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Kehamilan

Penulis mampu melakukan asuhan kebidanan *Antenal Care* dan melakukan pendokumentasian dan pada saat saya melakukan kunjungan ibu mengalami keluhan edema kaki itu merupakan ketidaknyamanan pada trimester III. Maka penulis melakukan asuhan kebidanan pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur untuk mengurangi edema selama 5 hari. Sesuai dengan hasil asuhan yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa penatalaksanaan pijat kaki dan rendam air hangat dapat mengurangi edema kaki pada ibu hamil.

2. Persalinan

Penulis mampu melakukan asuhan intranal care dan melakukan pendokumentasian dengan metode SOAP pada Ny. L dilakukan pada tanggal 30 Mei 2024. Proses persalinan normal tanpa ada penyulit. Selama melakukan asuhan kebidanan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktek yang dilakukan di wilayah lapangan.

3. Nifas

Penulis mampu melakukan asuhan kebidanan ibu Nifas dan melakukan pendokumentasian dengan metode SOAP, pada hasil pemeriksaan ibu mengatakan ASI yang keluar banyak dan diajarkan

perawatan payudara untuk memperlancar produksi ASI pada ibu *post partum*.

4. Bayi Baru Lahir

Penulis mampu melakukan asuhan kebidanan bayi baru lahir dan melakukan pendokumentasian dengan metode SOAP, pada pemeriksaan bayi Ny. L dalam keadaan normal segera menangis tidak mengalami asfiksia, berat badan 2800 gram, panjang badan 48 cm, lingkar kepala 32 cm, lingkar dada 30 cm, lingkar lengan 13 cm tanpa ada cacat bawaan, sehingga keadaan bayi dalam batas normal. Selama melakukan Asuhan kebidanan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktek yang dilakukan di wilayah lapangan.

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu hamil trimester III bisa melakukan pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur untuk mengurangi edema pada kaki

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan laporan ini dapat digunakan sebagai bahan referensi terhadap setiap asuhan pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur yang diberikan kepada klien agar dapat memberikan pelayanan yang lebih baik sehingga klien mendapatkan kepuasan dari pelayanan yang telah diberikan.

3. Bagi asuhan selanjutnya

Diharapkan pada asuhan yang akan datang dapat dilakukan dengan sesuai waktu, metode deskriptif atau dengan responden yang lebih banyak sehingga efektifitas pijat kaki dan rendam air hangat campur kencur untuk mengurangi edema kaki pada ibu hamil trimester III dapat diketahui.

