

**PROGRAM STUDI DIPLOMA KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMUKESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
LAPORAN TUGAS AKHIR, Juni 2023**

**MITHA RIZKI AMELIA  
E2015401008**

**PENATALAKSANAAN TERAPI MUROTTAL QUR'AN UNTUK  
MEGURANGI NYERI DISMENORE**

Dismenore sering dianggap menjadi nyeri yang biasa di alami Ketika menstruasi, namun dismenore yang tidak ditangani dengan benar, akan berdampak pada terganggunya aktivitas sehari – hari karena akan menimbulkan keluhan lemah, hingga gelisah karena kram hebat yang menyertai keluarnya sejumlah darah dari rahim. Salah satu cara mengatasi dismenore adalah dengan teknik distraksi dengan terapi murottal. Studi kasus ini dilakukan untuk mengetahui efektivitas terapi murottal terhadap perubahan skala nyeri pada pasien dismenore. Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan pre test dan post test. Sampel yang digunakan yaitu purposive examining dengan responden 5 orang dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Terapi murottal dilakukan selama 3 hari dengan 3 pertemuan, dimana setiap pertemuan dilakukan penerapan selama 60 menit. Alat pengumpulan information menggunakan numeric rating scale (NRS) untuk mengukur skala nyeri. Hasil studi menunjukkan adanya penurunan tingkat dismenore setelah dilakukan terapi murottal dengan penurunan skala nyeri sedang menjadi ringan. Terapi murrottal mampu menurunkan skala nyeri pada pasien dismenore, dengan cara memengaruhi mekanisme otak, dimana dengan adanya boost dari luar berupa lantunan ayat Al – Qur`an, maka akan merangsang otak untuk menghasilkann neuropeptide yang merupak zat kimia dalam tubuh, kemudian molekul – molekul tersebut akan mengangkut reseptor dalam tubuh sehingga tubuh akan memberi umpan balik berupa rasa nyaman. Diharapkan terapi murrottal dapat diterapkan oleh petugas kesehatan dalam membantu menangani mengurangi nyeri pada pasien dismenore.

**MIDWIFERY DIPLOMA STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
FINAL PROJECT REPORT, June 2023**

**MITHA RIZKI AMELIA  
E2015401008**

**MANAGEMENT OF QUR'AN MUROTTAL THERAPY TO REDUCE  
THE PAIN OF DYSMENORRHEA**

Dysmenorrhea is often considered to be pain that is usually experienced during menstruation, but dysmenorrhea that is not handled properly will have an impact on disrupting daily activities because it will cause complaints of weakness, to anxiety because of the intense cramping that accompanies the release of a large amount of blood from the uterus. One way to deal with dysmenorrhea is the distraction technique with murottal therapy. This case study was conducted to determine the effectiveness of murottal therapy on pain scale changes in dysmenorrhea patients. This case study uses a descriptive method with a pre-test and post-test approach. The sample used was purposive examining with 5 respondents with inclusion and exclusion criteria. Murottal therapy was carried out for 3 days with 3 meetings, where each meeting was carried out for 60 minutes. The information collection tool uses a numeric rating scale (NRS) to measure the pain scale. The results of the study showed that there was a decrease in the rate of dysmenorrhea after murottal therapy with a decrease in the moderate to mild pain scale. Murottal therapy is able to reduce the scale of pain in dysmenorrhea patients, by influencing brain mechanisms, where with an external boost in the form of reciting verses from the Qur'an, it will stimulate the brain to produce neuropeptides which are chemicals in the body, then these molecules will transport receptors in the body so that the body will give feedback in the form of a sense of comfort. It is hoped that Murottal therapy can be applied by health workers in helping to reduce pain in dysmenorrhea patients