

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penelitian dengan menerapkan asuhan keperawatan jiwa dengan pemberian terapi menggambar pada Tn.D di Yayasan Mentari Hati Kota Tasikmalaya menyimpulkan bahwa dengan tindakan pemberian terapi menggambar ini menjadi salah satu tindakan yang dapat dilakukan atau diterapkan dalam asuhan keperawatan untuk menurunkan tanda dan gejala harga diri rendah.

V.1.1 Pengkajian

Pengkajian ini melibatkan 1 responden dengan kasus harga diri rendah dengan keluhan merasa tidak percaya diri, berjalan sambil menunduk, kontrak mata kurang, merasa tidak mampu melakukan apapun, postur tubuh menunduk.

V.1.2 Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang didapatkan dari responden yaitu harga diri rendah berhubungan dengan terpapar situasi traumatis.

V.1.3 Intervensi Keperawatan

Intervensi yang ditetapkan oleh penulis untuk diagnosa harga diri rendah yaitu dengan pemberian terapi menggambar 3 kali selama 3 hari berturut-turut dengan durasi 5-10 menit.

V.1.4 Implementasi Keperawatan

Pada implementasi keperawatan Tn.D dalam asuhan keperawatan dengan harga diri rendah telah dibuat sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat peneliti. Implementasi ini dilakukan pada tanggal 15 Mei 2023 sampai dengan tanggal 17 Mei 2023.

V.1.5 Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan pada Tn.D yang dilakukan terapi menggambar 3 kali selama 3 hari berturut-turut dengan waktu 5-10 menit dapat menurunkan tanda dan gejala harga diri rendah yang ditandai dengan

kontrak mata kurang, postur tubuh menunduk, perasaan tidak percaya diri menurun.

V.2 Saran

V.2.1 Masyarakat

Meningkatkan pengetahuan masyarakat dalam pemberian terapi menggambar dapat menurunkan tanda dan gejala harga diri rendah pada pasien HDR.

V.2.2 Bagi Pengembang Ilmu dan Teknologi Kesehatan

Menambah keluasan ilmu dan memberikan kesehatan terhadap inovasi riset serta pengembangan teknologi terkait pemberian terapi menggambar pada pasien harga diri rendah HDR.

V.2.3 Bagi Penulis

Memperoleh pengalaman dan memperdalam pemahaman penulis terhadap implementasi prosedur terapi menggambar pada pasien harga diri rendah HDR.