

Program Studi DIII Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Asep Solehudin

Email Peneliti: asepp6463@gmail.com

ABSTARK

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN PEMBERIAN TERAPI MENG GAMBAR UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA PASIEH HARGA DIRI RENDAH (HDR) DI YAYASAN MENTARI HATI KOTA TASIKMALAYA

Latar Belakang: harga diri rendah adalah perasaan tidak berharga, tidak berarti dan rendah diri yang berkepanjangan akibat evaluasi yang negatif terhadap diri sendiri dan kemampuan diri. Upaya keperawatan dalam mengatasi harga diri rendah dilakukan berbagai cara yaitu mengenal aspek positif yang memiliki sesuai dengan kondisi saat ini, dan menerapkan aspek positif dalam kehidupan sehari-hari. Tindakan keperawatan komplementer dilakukan untuk meningkatkan kemampuan positif pasien harga diri rendah. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kemampuan dalam melakukan kegiatan pada pasien harga diri rendah, salah satunya adalah dengan terapi seni (terapi menggambar).

Tujuan: untuk meningkatkan rasa percaya diri pada pasien HDR

Metode: desain yang diterapkan dalam penelitian ini adalah studi kasus Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Pemberian Terapi Menggambar Untuk Meningkatkan Harga Diri Pada Pasien Harga Diri Rendah (HDR) di Yayasan Mentari Hati Kota Tasikmalaya

Hasil: Hasil setelah diberikan terapi menggambar selama 3 hari, klien mengatakan penilaian diri positif sedang dari nilai 2 ke 3, klien mengatakan perasaan memiliki kemampuan sedang nilai 2 ke 3, klien mengatakan konsentrasi sedang 2 ke 3, berjalan menampakkan wajah sedang 2 ke 3, kontak mata sedang dari 2 ke 3, postur tubuh menampakkan wajah sedang 2 ke 3, dan gairah aktivitas sedang dari 2 ke 3.

Kesimpulan: Terapi menggambar dapat meningkatkan rasa percaya diri pada pasien harga diri rendah (HDR)

Kata Kunci: Terapi Menggambar, Harga Diri Rendah, Gangguan Jiwa

DIII Nursing Study Program
Muhammadiyah University of Tasikmalaya
Scientific Writing, June 2023
Asep Solehudin
Researcher Email: asepp6463@gmail.com

ABSTRACT

NURSING CARE OF THE SOUL WITH DRIVING THERAPY TO IMPROVE SELF-ESTEEM IN LOW SELF-ESTEEM (HDR) PATIENTS IN THE MENTARI HEART FOUNDATION, TASIKMALAYA CITY

Background: low self-esteem is a prolonged feeling of worthlessness, meaninglessness and low self-esteem due to negative evaluation of oneself and one's abilities. Nursing efforts in overcoming low self-esteem are carried out in various ways, namely recognizing positive aspects that are appropriate to current conditions, and applying positive aspects in everyday life. Complementary nursing actions are carried out to increase the positive ability of patients with low self-esteem. Efforts that can be made to improve the ability to carry out activities in patients with low self-esteem, one of which is art therapy (drawing therapy).

Purpose: to increase self-confidence in HDR patients

Methods: the design applied in this study is a case study of Mental Nursing Care by Providing Drawing Therapy to Increase Self-Esteem in Low Self-Esteem (HDR) Patients at the Mentari Hati Foundation, Tasikmalaya City

Results: The results after being given drawing therapy for 3 days, the client said a moderate positive self-assessment from 2 to 3, the client said the feeling of having moderate abilities was 2 to 3, the client said moderate concentration 2 to 3, walking showing the face was 2 to 3, moderate eye contact from 2 to 3, moderate facial posture 2 to 3, and moderate activity arousal from 2 to 3.

Conclusion: Drawing therapy can increase self-confidence in patients with low self-esteem (HDR)

Keywords: Drawing Therapy, Low Self-Esteem, Mental Disorders