

Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi D3 Keperawatan
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023
Riska Sartika
Email Peneliti : rissasartika@gmail.com

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN METODE KANGURU
DAPAT MENINGKATKAN BERAT BADAN PADA BAYI BERAT LAHIR
RENDAH (BBLR) DI RUANG PERINATOLOGI RSUD DOKTER
SOEKARDJO**

ABSTRAK

xiii + 5 bab+ 70 halaman+ 10 tabel+ 5 lampiran

Resiko tingginya mortalitas pada bayi salah satunya karena bayi dilahirkan dengan berat badan yang tidak sesuai dengan usia kehamilan atau kurang dari 2.500 gram. Apabila tidak diatasi, BBLR dapat menurunkan tingkat kesejahteraan hidup bayi, bahkan kematian. Tujuan studi kasus ini menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan metode kanguru untuk meningkatkan berat badan pada bayi berat badan lahir rendah (BBLR). Metode yang digunakan adalah study kasus deskriptip dengan pendekatan asuhan keperawatan pada BBLR dengan kriteria BB < 2.500 gram, lahir pada usia kehamilan kurang dari 37 minggu/cukup bulan, usia 0 sampai usia 28 hari setelah dilahirkan. Teknik pengumpulan data melalui pemeriksaan fisik, observasi, wawancara, dan pengukuran antropometri. Hasil didapatkan data focus pada tahap pengkajian bayi tidak mampu melekat pada payudara ibu, BAK bayi kurang dari 8x dalam 24 jam (4x sehari), intake bayi tidak adekuat, bayi menghisap tidak terus menerus, menolak untuk menghisap (reflek menghisap dan menelan lemah) BB 1.300 gram. Sehingga, muncul diagnose keperawatan menyusui tidak efektif berhubungan dengan hambatan pada neonatus (prematunitas). Rencana tindakan perawatan metode kanguru yang akan diberikan selama 4 hari dengan durasi 1 jam tiap pemberian. Sebelum dan setelah dilakukan metode kanguru, berat badan bayi diukur menggunakan timbangan bayi. Berat badan bayi sebelum dilakukan metode kanguru adalah 1.300 gram, sedangkan setelah dilakukan metode kanguru berat badannya naik menjadi 1.500 gram. Rata-rata kenaikan berat badan bayi per harinya adalah 50 gram. Kesimpulan dari studi kasus ini adalah Perawatan Metode Kanguru terbukti meningkatkan berat badan pada bayi BBLR. Disarankan agar perawat ruangan Perinatologi membantu melakukan penyuluhan terkait penerapan metode kanguru pada keluarga pasien di rumah sakit sehingga keluarga pasien memiliki pemahaman tentang PMK dan termotivasi untuk melakukannya secara mandiri ketika klien sudah diperbolehkan pulang.

Kata Kunci : Perawatan Metode Kanguru, Berat Badan, Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR).

Kepustakaan : 18 (2015-2023)

Muhammadiyah University of Tasikmalaya
Faculty of Health Sciences
D3 Nursing Study Program
Scientific Writing, June 2023
Riska Sartika
Researcher Email: rissasartika@gmail.com

***NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF THE KANGAROO METHOD
CAN INCREASE WEIGHT IN LOW BIRTH WEIGHT (LBW) INFANTS IN THE
PERINATOLOGY ROOM OF DOKTER SOEKARDJO HOSPITAL***

ABSTRACT

xiii + 5 chapters+ 70 pages+ 10 tables+ 5 appendices

One of the reasons for the high risk of infant mortality is that the baby is born with a weight that does not match the gestational age or less than 2,500 grams. If not addressed, LBW can reduce the level of well-being of the baby, even death. The purpose of this case study is to describe nursing care using the kangaroo method to increase body weight in low birth weight babies (LBW). The method used is a descriptive case study with a nursing care approach for low birth weight babies with weight <2,500 grams, born at a gestational age of less than 37 weeks/term, ages 0 to 28 days after birth. Data collection techniques through physical examination, observation, interviews, and anthropometric measurements. The results obtained focus data at the study stage the baby is unable to attach to the mother's breast, the baby's BAK is less than 8x in 24 hours (4x a day), the baby's intake is inadequate, the baby sucks not continuously, refuses to suck (weak sucking and swallowing reflexes) BB 1300 grams. Thus, there appears to be a nursing diagnosis of ineffective breastfeeding related to barriers to neonates (prematurity). An action plan for the kangaroo method treatment which will be given for 4 days with a duration of 1 hour each administration. Before and after the kangaroo method was used, the baby's weight was measured using a baby scale. The baby's weight before the kangaroo method was carried out was 1,300 grams, while after the kangaroo method the weight increased to 1,500 grams. The average baby weight gain per day is 50 grams. The conclusion of this case study is that the Kangaroo Method of Care has been proven to increase weight in LBW babies. It is recommended that nurses in the Perinatology room help conduct counseling related to the application of the kangaroo method to patient families at the hospital so that the patient's family has an understanding of FMD and is motivated to do it independently when the client is allowed to go home.

***Keywords: Kangaroo Method Care, Weight, Low Birth Weight Babies (LBW).
Literature : 18 (2015-2023)***