

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penelitian dengan menerapkan asuhan keperawatan keluarga gerontik dengan pemberian senam ergonomik pada Tn. R di Kp.Sukamaju RT/RW 001/003, Kel. Mulyasari, Kec. Tamansari, Kota Tasikmalaya, menyimpulkan bahwa tindakan pemberian senam ergonomik salah satu tindakan pengobatan non farmakologis yang dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan untuk memperbaiki masalah nyeri kronis.

1) Pengkajian

Pengkajian ini melibatkan 1 keluarga dengan 1 responden dengan kasus *arthritis gout* yang didapatkan dari responden mempunyai keluhan nyeri di kedua persendian ekstremitas bawah.

2) Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang didapatkan dari responden yaitu nyeri kronis (D. 0078) berhubungan dengan kondisi musculoskeletal kronis.

3) Perencanaan Keperawatan

Perencanaan yang ditetapkan oleh penulis untuk diagnosa nyeri kronis, yaitu dengan pemberian senam ergonomik untuk menurunkan kadar asam urat yang menjadi penyebab dari rasa nyeri yang dirasakan oleh responden. Pemberian senam ergonomik selama 7 hari dengan frekuensi 1 kali kurang lebih 20 menit.

4) Implementasi Keperawatan

Pada implementasi keperawatan Tn. R dalam asuhan keperawatan dengan nyeri kronis telah dibuat sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat peneliti.

5) Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan pada Tn. R yang dilakukan selama 7 hari dengan pemberian senam ergonomik dengan frekuensi 1 kali kurang lebih 20 menit, pada hari pertama dilakukan pengecekan kadar asam urat 12,3 mg/dL dan pengecekan kembali kadar asam urat pada hari ketujuh yaitu 10,8 mg/dL.

V.2 Saran

1) Bagi Masyarakat

Masyarakat dapat membantu meningkatkan serta memotivasi keluarga/masyarakat untuk meningkatkan pola hidup sehat dengan cara melakukan olahraga senam ergonomik untuk menurunkan kadar asam urat.

2) Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan

Bagi pengembangan ilmu keperawatan diharapkan mampu mengolah tindakan penerapan lain yang dapat membantu mempercepat kesembuhan klien, sehingga kedepannya dapat diterapkan disetiap tindakan keperawatan sesuai dengan masalah yang dialami.

3) Bagi Penulis

Bagi penulis dapat mengembangkan kembali pengalaman dalam mengimplementasikan asuhan keperawatan dengan senam ergonomik untuk menurunkan kadar asam urat.

