

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1. Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan selama 3kali 24 jam di rumah sakit umum Dr Soekardjo Kota Tasikmalaya 3 hari mulai dari tanggal 15 Mei 2023 hingga 17 Mei 2023 dengan melakukan penerapan asuhan keperawatan pada Ny R dengan post SC dapat dilaksanakan berdasarkan teori SDKI, SLKI Dan SIKI. Yang di buat sesuai dengan kondisi pasien dan berdasarkan tahapan proses keperawatan yakni pengkajian, diagnose, intervensi, implementasi dan evaluasi. Maka penulis mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada hasil pengkajian keperawatan Ny R mengalami nyeri pada area pasca bedah (Abdomen)
2. Diagnose keperawatan utama pada Ny R adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik
3. Perencanaan keperawatan pada Ny R berdasarkan intervensi keperawatan Indonesia (SIKI) yaitu terapi relaksasi dengan berdasarkan standar luaran keperawatan Indonesia (SLKI) yaitu skala nyeri menurun dengan kriteria hasil keluhan nyeri dari meningkat menjadi menurun, meringis dari meningkat jadi menurun, gelisah dari meningkat jadi menurun.
4. Implementasi keperawatan dilakukan untuk mengatasi masalah keperawatan selama 3kali 24 jam berupa Tindakan mengidentifikasi penurunan tingkat nyeri, ketidakmampuan berkonsentrasi, atau gejala lain yang mengganggu kemampuan kognitif, mengidentifikasi teknik relaksasi yang pernah efektif digunakan, mengidentifikasi kesediaan, kemampuan, dan penggunaan teknik sebelumnya. Memeriksa ketegangan otot, frekuensi nadi tekanan darah, memonitor respon terhadap terapi relaksasi, memberikan informasi tertulis tentang persiapan dan prosedur teknik relaksasi, menggunakan pakaian longgar, menggunakan nada suara lembut dengan irama lambat dan berirama. Menjelaskan tujuan, manfaat dan jenis relaksasi yang tersedia (mis, music, meditasi, nafas

dalam, relaksasi otot progresif), menjelaskan secara rinci intervensi relaksasi yang dipilih, menganjurkan mengambil posisi

5. nyaman, menganjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi, menganjurkan sering mengulang atau melatih teknik yang dipilih.
6. Hasil evaluasi pada Ny R setelah dilakukan implementasi selama tiga hari menunjukkan bahwa skala nyeri berkurang dengan kriteria hasil dari meningkat menjadi menurun, dengan skala nyeri 6 menurun menjadi skala 3

## V.2.Saran

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada Ny R dengan penerapan teknik relaksasi nafas dalam penulis akan memberikan saran guna untuk meningkatkan mutu pelayanan terutama pada klien post SC ataupun pasien yang lain yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Rumah Sakit Dr Soekarjdo Kota Tasikmalaya  
Di sarankan di Ruang Melati 2A dilakukan penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam sesuai dengan SOP yang telah di tentukan
2. Bagi profesi keperawatan  
Disarankan penerapan teknik relaksasi nafas dalam ini dapat di terapkan untuk membantu menurunkan intensitas nyeri
3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Disarankan studi kasus ini dapat menjadi tambahan dalam pembelajaran terutama di keperawatan maternitas dengan penerapan teknik relaksasi nafas dalam berdasarkan *evidence based practice*/jurnal