

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
TASIKMALAYA, MEI 2023**

**AVIS SILFIA
NIM : E2014401031**

ABSTRAK

**Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam
Untuk menurunkan Intensitas Nyeri pada Ibu Post SC di Ruang Melat
Lantai 2A RSUD DR Soekardjo Kota Tasikmalaya**

xii + 5 bab + 51 lembar + 9 tabel + 6 lampiran

Sectio caesarea adalah Tindakan pembedahan melalui dinding abdomen dan uterus untuk melahirkan anak. Dampak dari sectio caesarea adalah nyeri yang di dapatkan karena adanya pembedahan pada abdomen. Tujuan studi kasus ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan Teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu Post SC Hari ke 2. Metode studi kasus yang digunakan studi kasus deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 1 responden. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang lainnya. Hasil asuhan keperawatan didapatkan pengkajian data fokus klien mengatakan nyeri pada bekas operasi section caesarea, klien tampak meringis skala nyeri 6. Diagnosa keperawatan berdasarkan data fokus yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik. Perencanaan dan implementasi yang dilakukan yaitu Teknik relaksasi nafas dalam yang dilakukan selama 3 hari berturut turut yang dilakukan selama pagi selama 1-2 menit. Sebelum dan sesudah dilakukan pengukuran skala nyeri menggunakan skala NRS (*Numeric Rating Scale*). Didapatkan hasil penurunan skala nyeri dari skala 6 mengalami penurunan dengan rata-rata 4 setelah dilakukan Teknik relaksasi nafas dalam pada ibu Post SC di Ruang Melati Lantai 2A Dr Soekardjo Kota Tasikmalaya, sehingga dapat disimpulkan bahwa Tindakan teknik relaksasi nafas dalam dapat menurunkan intensitas nyeri. Berdasarkan hasil asuhan keperawatan di sarankan ada Kerjasama, koordinasi, serta komunikasi yang baik antar perawat lainnya dan disarankan di ruangan ibu post SC lainnya. Perawat dapat melakukan teknik relaksasi nafas dalam sebagai penerapan untuk menurunkan intensitas nyeri.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri akut, Teknik Relaksasi Nafas Dalam

Kepustakaan : 38 (2007- 2022)

**DIII STUDY PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
TASIKMALAYA, MAY 2023**

**AVIS SILFIA
NIM : E2014401031**

ABSTRAK

***Nursing care with the application on deep breathing relaxation techniques
To reduce pain intensity in post SC mothers in the melat Room 2A Floor of Dr
Soekardjo Hospital Tasikmalaya City***

xii + 5 chapters + 51 sheets + 9 tables + 6 attachment

Sectio caesarea is a surgical procedure through the abdominal wall and uterus to give birth to a child. The impact of sectio caesarea is the pain that is obtained due to surgery on the abdomen. The purpose of this case study is to describe nursing care by applying deep breathing relaxation techniques to reduce pain intensity in Post SC Day 2 mothers. The case study method used was a descriptive case study with a case study approach to 1 respondent. Data collection through interviews, observation, physical examination and other supporting examinations. The results of nursing care obtained from an assessment of the client's focused data saying pain in the former cesarean section operation, the client looked grimacing pain scale 6. The nursing diagnosis was based on focused data, namely acute pain associated with physical injury agents. The planning and implementation carried out is a deep breathing relaxation technique which is carried out for 3 consecutive days which is carried out during the morning for 1-2 minutes. Before and after measuring the pain scale using the NRS scale (Numeric Rating Scale). The results obtained were a decrease in the pain scale from a scale of 6 decreased to a scale of 4 with an average of 4 after the deep breathing relaxation technique was carried out in Post SC mothers in the Melati Room, Floor 2A Dr. Soekardjo, Tasikmalaya City, so it can be concluded that deep breathing relaxation techniques can reduce pain intensity. Based on the results of nursing care, it is suggested that there is cooperation, coordination, and good communication between other nurses and it is suggested in other post SC mothers' rooms. Nurses can perform deep breathing relaxation techniques as an application to reduce pain intensity

Keywords: Nursing Care, Acute Pain, Deep Breathing Relaxation Technique

Literature : 38 (2007-2022)