

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
KARYA TULIS IMLIAH, 2023  
AI SHINTA AMELIA ABDUL KHOLIK  
EMAIL PENELITI: [Shintamelia020@gmail.com](mailto:Shintamelia020@gmail.com)**

**ABSTRAK**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN SENAM KAKI  
DIABETES UNTUK MENURUNKAN KADAR GULA DARAH PADA  
PASEIN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUANG MELATI 3 DR  
SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

Diabetes adalah ketidakmampuan pankreas memproduksi insulin atau tubuh tidak dapat memanfaatkan insulin yang diproduksi dengan benar, sehingga bisa terjadi hiperglikemia. Penatalaksanaan DM dengan masalah hiperglikemia dapat menggunakan terapi non farmakologis yaitu penerapan senam kaki diabetes. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan dalam perubahan kadar glukosa darah bagi penderita DM di RSUD Dr Soekardjo Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan. Subjek kasus seorang penderita DM. Hasil pengkajian klien mengeluh lemas, mulut kering, rasa haus meningkat, klien mengatakan sering BAK, kaki kanan bagian lutut bengkak. Hasil pemeriksaan GDS 333 mg/dl. Diagnosis keperawatan sesuai dengan hasil pengkajian klien yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan gangguan intoleransi insulin. Perencanaan keperawatannya yaitu penerapan senam kaki diabetes sesuai dengan SPO. Implementasi yang dilakukan selama 4 hari dengan frekuensi waktu 30 menit. Evaluasi selama 4 hari pada klien dengan senam kaki diabetes mengalami penurunan kadar gula darah dari 333 mg/dl menjadi 201 mg/dl. Kesimpulan senam kaki diabetes untuk menurunkan kadar glukosa darah efektif secara signifikan. Saran hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi profesi perawat untuk menjadikan senam kaki diabetes ini sebagai salah satu terapi untuk menurunkan kadar gula darah sehingga dapat meningkatkan asuhan keperawatan untuk pemulihan pada klien DM.

**Kata Kunci:** Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus, hiperglikemia, senam kaki diabetes

**DIII NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
SCIENTIFIC WRITINGS, 2023  
AI SHINTA AMELIA ABDUL KHOLIK  
RESEARCHER EMAIL: [Shintamelia020@gmail.com](mailto:Shintamelia020@gmail.com)**

**ABSTRACT**

***NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF DIABETIC FOOT  
GYMNASTICS TO REDUCE BLOOD SUGAR LEVELS IN TYPE 2  
DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE MELATI ROOM 3 DR  
SOEKARDJO, TASIKMALAYA CITY***

*Diabetes is the inability of the pancreas to produce insulin or the body cannot use the insulin that is produced properly, so that hyperglycemia can occur. The management of DM with hyperglycemia can use non-pharmacological therapy, namely the application of diabetic foot exercises. The purpose of this case study is to determine nursing care in changing blood glucose levels for DM sufferers at Dr Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City. The method used is a case study with a nursing process approach. The case subject was a patient with DM. The results of the assessment the client complains of weakness, dry mouth, increased thirst, the client says frequent urination, swelling of the right leg at the knee. GDS examination results 333 mg / dl. The nursing diagnosis is in accordance with the results of the client's assessment, namely the instability of blood glucose levels associated with impaired insulin intolerance. The nursing plan is the application of diabetic foot exercises in accordance with the SPO. The implementation was carried out for 4 days with a frequency of 30 minutes. Evaluation for 4 days on clients with diabetic foot exercises experienced a decrease in blood sugar levels from 333 mg/dl to 201 mg/dl. Conclusion Diabetic foot exercise to significantly reduce blood glucose levels. Suggestions from the results of this study can be input for the nursing profession to make diabetic foot exercise a therapy to reduce blood sugar levels so that it can improve nursing care for recovery in DM clients.*

**Keywords:** *Diabetes Mellitus Nursing Care, hyperglycemia, diabetic foot exercise*