

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penelitian dengan menerapkan asuhan keperawatan keluarga gerontic dengan pemberian *brisk walking exercise* pada Ny. O di Jl. Sukamaju, Rt 02/Rw 03, Desa. Mulyasari, Kec. Tamansari, Kota Tasikmalaya, menyimpulkan bahwa Tindakan pengobatan non-farmakologis yang diterapkan dalam asuhan keperawatan untuk memperbaiki masalah resiko perfusi perifer.

1) Pengkajian

Pengkajian ini dilakukan pada satu klien Ny.S dengan kasus hipertensi yang didapatkan di wilayah kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya.

2) Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang didapatkan yaitu pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan mengatasi masalah (individu atau keluarga).

3) Perencanaan Keperawatan

Perencanaan yang ditetapkan oleh penulis untuk diagnosa pemeliharaan kesehatan keluarga tidak efektif yaitu dengan pemberian *brisk walking exercise* untuk menurunkan tekanan darah. Kemudian penulis melakukan Tindakan keperawatan untuk menurunkan tekanan darah yaitu dengan pemberian *brisk walking exercise*, selama 3 dalam seminggu hari dengan frekuensi 15-30 menit 1 kali pada pagi/sore hari.

4) Implementasi keperawatan

Pada implementasi keperawatan Ny. O dalam asuhan keperawatan dengan pemeliharaan kesehatan keluarga tidak efektif telah dibuat sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat oleh peneliti.

5) Evaluasi Keperawatan

Evaluasi keperawatan pada Ny. O yang dilakukan selama 3 kali/minggu dengan pemberian *brisk walking exercise* dengan frekuensi 15-30 menit 1 kali sehari pada pagi atau sore hari. Responden mendapatkan

penurunan tekanan darah, yang mana pada hari pertama tekanan darah Ny. O 130/100 mmHg dan hari terakhir 124/80 mmHg.

V.2 Saran

1) Masyarakat

Masyarakat dapat membantu meningkatkan serta memotivasi keluarga dan masyarakat untuk melakukan pola hidup sehat dan mampu merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi dengan melakukan olahraga *brisk walking exercise* untuk menurunkan hipertensi, sehingga klien dapat melakukan pola hidup sehat.

2) Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan

Bagi pengembangan ilmu keperawatan diharapkan mampu mengolah Tindakan penerapan lain yang dapat membantu mempercepat kesembuhan klien, sehingga kedepannya dapat diterapkan disetiap Tindakan sesuai dengan masalah yang dialami.

3) Bagi Penulis

Penulis diharapkan dapat mengembangkan Kembali penerapan *brisk walking exercise* yang sudah dilakukan, dan dapat menerapannya dalam asuhan keperawatan dengan baik.

