

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Perasaan cemas merupakan dampak dari hospitalisasi karena menghadapi stresor dari lingkungan yang asing. Pengkajian yang dilakukan pada An. M menunjukkan bahwa klien mengalami cemas sedang. Kemudian, untuk mengatasi kecemasan pada klien diberikan intervensi terapi bermain plastisin (*clay*). Setelah dilakukan tindakan terapi bermain plastisin (*clay*) selama 3 hari dengan waktu 15 menit, kecemasan An. M berangsur-angsur menurun. Dibuktikan dengan di hari pertama implementasi, skor penilaian FIS klien yaitu 4 (1-5), sedangkan di hari ketiga implementasi, skor penilaian FIS klien yaitu 1. Hal ini membuktikan bahwa terapi bermain plastisin (*clay*) efektif dalam penurunan kecemasan pada anak usia prasekolah (6 tahun) yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi.

B. SARAN

1. Bagi Masyarakat
Diharapkan dapat menambah wawasan masyarakat khususnya di lingkungan RSUD dr. Soekardjo mengenai terapi bermain plastisin (*clay*) serta dapat menerapkannya.
2. Bagi Intansi Pelayanan Kesehatan
Rumah sakit diharapkan dapat menyediakan ruangan khusus bermain anak kemudian dapat menerapkan terapi bermain plastisin (*clay*) untuk menurunkan tingkat kecemasan pada anak yang mengalami stres hospitalisasi.
3. Bagi Tenaga Kesehatan
Hasil penelitian ini dapat menambah informasi dan masukan bagi perawat dalam menerapkan tindakan keperawatan yang tepat. Diharapkan perawat dapat menerapkan proses terapi bermain secara rutin.