

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
TASIKMALAYA, JUNI 2023**

**Intan Giri Kinanti  
E2014401033**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI BERMAIN  
PLASTISIN (CLAY) UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN AKIBAT  
HOSPITALISASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH (6 TAHUN) DI  
RUANG MELATI LANTAI 5 RSUD DR. SOEKARDJO KOTA  
TASIKMALAYA  
ABSTRAK**

**V bab + 48 halaman + 10 tabel + 6 lampiran**

Hospitalisasi merupakan suatu keadaan krisis pada anak, yaitu suatu kondisi dimana mengharuskan anak dirawat di rumah sakit. Keadaan ini terjadi karena anak berusaha untuk beradaptasi dengan lingkungan asing dan baru yaitu rumah sakit, sehingga kondisi tersebut menjadi faktor stresor bagi anak, maupun orang tua dan keluarganya. Tujuan dari karya tulis ilmiah ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi bermain plastisin (*clay*) untuk menurunkan kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia prasekolah (6 tahun). Metode penelitian ini adalah metode deskriptif yaitu metode yang bertujuan untuk memaparkan hal-hal penting yang terjadi. Pengambilan sampel dilakukan kepada 1 responden dengan penilaian tingkat kecemasan menggunakan skala FIS (*Facial Image Scale*) di ruang melati lantai 5 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang yang lainnya. Hasil pengkajian didapatkan data fokus ibu klien mengatakan anak gelisah ketika akan dilakukan tindakan keperawatan, anak tampak tegang dan gelisah. Diagnosa keperawatan berdasarkan data fokus ansietas berhubungan dengan krisis situasional (hospitalisasi), perencanaan dan pelaksanaan yang dilakukan yaitu penerapan terapi bermain plastisin (*clay*) selama 3 hari dengan waktu 15 menit. Setelah dilakukan tindakan terapi bermain plastisin (*clay*) selama 3 hari yang dilakukan sebanyak 1 kali perhari dengan waktu 15 menit menunjukkan tingkat kecemasan responden menurun dari skor FIS 4 menjadi 1. Dapat disimpulkan bahwa dengan pemberian terapi bermain plastisin (*clay*) dapat menurunkan tingkat kecemasan pada anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan hospitalisasi. Dengan demikian, hasil dari penelitian ini disarankan dapat diimplementasikan oleh petugas kesehatan khususnya perawat dalam menurunkan kecemasan pada anak usia prasekolah yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi dengan terapi non farmakologi yaitu penerapan terapi bermain plastisin (*clay*).

**Kata kunci :Hospitalisasi, kecemasan, terapibermain  
Kepustakaan : 26 (2013-2023)**

***DIII NURSING STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF TASIKMALAYA***

TASIKMALAYA, JUNE 2023

**Intan Giri Kinanti**  
**E2014401033**

***NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF PLAY THERAPY WITH  
PLASTICINE (CLAY) TO REDUCE ANXIETY DUE TO  
HOSPITALIZATION IN PRESCHOOL CHILDREN (6 YEARS OLD) IN THE  
MELATI ROOM, 5TH FLOOR RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA  
CITY***

**ABSTRACT**

***V chapter + 48 pages + 10 tables + 6 attachments***

*Hospitalization is a crisis situation in children, which is a condition that requires children to be hospitalized. This situation occurs because the child is trying to adapt to a foreign and new environment, namely the hospital, so that this condition becomes a stressor for the child, as well as for their parents and family. The purpose of this scientific paper is to describe nursing care with the application of plasticine (clay) playtherapy to reduce anxiety due to hospitalization in preschool children (6 years old). This research method is a descriptive method, namely a method that aims to describe important things that happen. Sampling was carried out on 1 respondent with an assessment of the level of anxiety using the FIS (Facial Image Scale) scale in the Melati room on the 5th floor of RSUD dr. Soekardjo, Tasikmalaya City. Data collection was carried out through interviews, observation, physical examination, and other supporting examinations. The results of the study obtained focus data on the client's mother saying that the child was anxious when nursing actions were carried out. The child looked tense and anxious. Nursing diagnoses based on anxiety focus data are related to situational crises (hospitalization). The planning and implementation carried out is the application of plasticine playtherapy (clay) for 3 days with 15 minutes. After playing plasticine (clay) therapy for 3 days which was carried out 1 time per day for 15 minutes, it showed that the respondent's anxiety level decreased from FIS score 4 to 1. It can be concluded that giving plasticine (clay) playtherapy can reduce anxiety levels in preschool children who experience hospitalization anxiety. Thus, the results of this study are suggested to be implemented by health workers special for nurses in reducing anxiety in preschool-aged children who experience anxiety due to hospitalization with non-pharmacological therapy, namely the application of plasticine (clay) playtherapy.*

***Keywords: Hospitalization, anxiety, playtherapy***  
***Libraries: 26 (2013-2023)***

**DAFTAR ISI**