

Program Studi DIII Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Sinta Nur Aini

Email Peneliti: sintanuraini2001@gmail.com

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN *GOUT ARTHRITIS* DENGAN PENERAPAN KOMPRES HANGAT JAHE UNTUK MENURUNKAN NYERI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA

Latar Belakang: Keluarga merupakan anggota yang berjumlah dua orang tau lebih yang hidup di dalam satu rumah dalam ikatan dan kedekatan emosional, baik yang tidak memiliki hubungan darah, perkawinan, atau adopsi dan tidak memiliki batas keanggotaan dalam keluarga. Masalah Kesehatan yang sering terjadi didalam keluarga salah satunya penyakit *gout arthritis*. *Gout arthritis* merupakan penyakit yang menyerang sendi yang diakibatkan oleh penumpukan asam urat yang bisa menyebabkan nyeri. Pengobatan pada pasien *gout arthritis* untuk menurunkan nyeri bisa secara farmakologi ataupun non farmakologi. Salah satu cara non farmakologi untuk menurunkan nyeri pada pasien *gout arthritis* adalah kompres hangat jahe.

Tujuan: Mengetahui hasil penerapakan compres hangat jahe sebagai terapi komplementer untuk menurunkan nyeri pada keluarga dengan *gout arthritis*.

Metode: Desain yang diterapkan adalah studi kasus asuhan keperawatan keluarga dengan penerapan kompres hangat jahe untuk menurunkan nyeri dengan *gout arthritis* di wilayah kerja puskesmas tamansari kota tasikmalaya.

Hasil: Berdasarkan hasil pengkajian pada Asuhan keperawatan keluarga pada pasien *gout arthritis* dengan diagnosa keperawatan nyeri kronis dengan penerapan kompres hangat jahe selama 3 hari dengan waktu 15-20 menit menunjukan hasil bahwa setelah diberikan kompres hangat jahe adanya penurunan skala nyeri, rentang penurunan skala nyeri pada saat pengkajian rata-rata penurunan adalah 2 (0-10), dan setelah diberikan kompres hangat jahe pasien tampak lebih nyaman.

Kesimpulan: kompres hangat jahe dapat menurunkan nyeri pada keluarga dengan *gout arthritis* dan dapat dijadikan sebagai terapi nonfarmakologis untuk menrunkan nyeri pada *gout arthritis*. Diharapkan kompres hangat jahe ini bisa menjadi alternatif pengobatan nonfarmakologi untuk menurunkan nyeri pada *gout arthritis*.

Kata Kunci: keluarga, *gout arthritis*, kompres hangat jahe.

*DIII Nursing Study Program
Muhammadiyah University of Tasikmalaya
Scientific Papers, June 2023*

Sinta Nur Aini

Email of Researcher: sintanuraini2001@gmail.com

ABSTRACT

FAMILY NURSING CARE OF GOUT ARTHRITIS PATIENTS USING WARM GINGER COMPRESSES TO REDUCE PAIN IN THE WORKING AREA OF TAMANSARI PUBLIC HEALTH CENTER, TASIKMALAYA CITY

Background: Family is a member of two or more people who live in one house in bonds and emotional closeness, whether they are not related by blood, marriage, or adoption and do not have membership limits in the family. Health problems that often occur in the family, one of which is gout arthritis. Gout arthritis is a disease that attacks the joints caused by a buildup of uric acid which can cause pain. Treatment of gout arthritis patients to reduce pain can be pharmacological or non-pharmacological. One of the non-pharmacological ways to reduce pain in gout arthritis patients is ginger warm compresses.

Objective: Knowing the results of applying ginger warm compresses as a complementary therapy to reduce pain in families with gout arthritis.

Method : The design applied is a case study of family nursing care with the application of warm ginger compresses to reduce pain with gout arthritis in the working area of the Tamansari Health Center, Tasikmalaya City.

Results: Based on the results of the study on family nursing care for gout arthritis patients with a nursing diagnosis of chronic pain by applying warm compresses of ginger for 3 days with a time of 15-20 minutes, the results showed that after being given warm compresses of ginger, there was a decrease in the pain scale, the range of reduction in pain scale at the time of assessment the average decrease was 2 (0-10), and after being given warm ginger compresses the patient seemed more comfortable.

Conclusion: ginger warm compresses can reduce pain in families with gout arthritis and can be used as a non-pharmacological therapy to reduce pain in gout arthritis. It is hoped that this ginger warm compress can be an alternative non-pharmacological treatment to reduce pain in gout arthritis.

Keywords: family, gout arthritis, ginger warm compress.