

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penelitian dengan menerapkan asuhan keperawatan keluarga dengan pemberian kompres hangat jahe pada Ny. M di Jl. Sukamaju, Rt 04/Rw 03, Desa. Mulyasari, Kec. Tamansari, Kota Tasikmalaya menyimpulkan bahwa tindakan pemberian kompres hangat jahe salah satu tindakan pengobatan non farmakologis yang dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan untuk memperbaiki masalah nyeri kronis.

##### 1. Pengkajian

Pengkajian ini melibatkan 1 keluarga yaitu keluarga Ny. M yang mengalami *gout arthritis*. Yang didapatkan saat pengkajian klien mengeluh nyeri dibagian kaki dengan hasil pemeriksaan asam urat 8,4 mg/dl.

##### 2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa yang didapatkan yaitu nyeri kronis b.d kondisi musculoskeletal kronis dan manajemen Kesehatan keluarga tidak efektif b.d kompleksitas program perawatan / pengobatan.

##### 3. Perencanaan keperawatan

Perencanaan yang ditetapkan oleh penulis untuk diagnosa nyeri kronis yaitu dengan pemberian kompres hangat jahe untuk menurunkan nyeri, dan perencanaan untuk diagnosa manajemen Kesehatan keluarga tidak efektif yaitu dukungan keluarga merencanakan perawatan untuk meningkatkan Kesehatan. Kemudian penulis melakukan tindakan keperawatan untuk menurunkan nyeri yaitu pemberian kompres hangat jahe selama 3 hari dengan waktu 15-20 menit perhari.

##### 4. Implementasi keperawatan

Pada implementasi keperawatan Ny. M dalam asuhan keperawatan dengan Nyeri kronis dan manajemen Kesehatan keluarga tidak efektif telah dibuat sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat oleh peneliti.

5. Evaluasi keperawatan

Evaluasi keperawatan pada Ny. M yang dilakukan selama 3 hari dengan pemberian kompres hangat jahe selama 15-20 menit per hari mendapatkan hasil penurunan nyeri, yang mana pada hari pertama skala nyeri klien bernilai 4 (0-10) dan pada hari terakhir bernilai 2 (0-10).

**V.2. Saran**

1. Bagi klien dan keluarga

Keluarga dapat membantu meningkatkan serta memotivasi keluarga untuk melakukan pola hidup sehat dan mampu merawat anggota keluarga dengan *gout arthritis*, sehingga klien dapat melakukan pola hidup sehat

2. Bagi pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan

Bagi pengembangan ilmu dan teknologi keperawatan diharapkan mampu mengolah tindakan penerapan lain yang dapat membantu mempercepat kesembuhan klien, sehingga kedepannya dapat diterapkan disetiap tindakan keperawatan sesuai dengan masalah yang dialami.

3. Bagi mahasiswa

Mahasiswa yang akan terjun langsung kelapangan diharapkan untuk menguasai berbagai teori pengetahuan sesuai kebutuhan serta mampu mengaplikasikannya agar dalam melakukan asuhan keperawatan keluarga dapat terlaksana dan tercapai dengan baik.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan peneliti benar-benar merencanakan kegiatan secara terstruktur dan dapat diukur, sehingga akan mempermudah jalannya penelitian.