

**Program Studi DIII Keperawatan**  
**Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023**  
**Acep Syaiful Luthi**  
**Email Peneliti : [acepsyaiful10@gmail.com](mailto:acepsyaiful10@gmail.com)**

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN TERAPI MUSIK KLASIK DALAM PENURUNAN TINGKAT HALUSINASI PADA PASIEN HALUSINASI PENDENGARAN DI YAYASAN MENTARI HATI KOTA TASIKMALAYA**

**Latar belakang:** Halusinasi adalah suatu kondisi di mana seseorang kehilangan kemampuan untuk membedakan antara rangsangan internal (pikiran) dan rangsangan eksternal (dunia luar). Akibatnya, klien memberikan persepsi dan pendapat tentang lingkungannya tanpa adanya objek atau rangsangan nyata (mendengar suara-suara yang tidak nyata. Isi dari halusinasi pendengaran dapat berupa perintah untuk klien sendiri dan klien yakin bahwa suara tersebut ada. Salah satu terapi nonfarmakologis yang efektif adalah mendengarkan musik. Musik memiliki kekuatan untuk menyembuhkan penyakit dan meningkatkan kemampuan mental. **Tujuan:** Mengetahui hasil penerapan Pemberian Terapi Musik Klasik dalam Penurunan Halusinasi pada Pasien Halusinasi Pendengaran. **Metode:** Studi kasus Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Musik Klasik Dalam Penurunan Halusinasi Pada Pasien Halusinasi Pendengaran Di Yayasan Mentari Hati Kota Tasikmalaya. **Hasil:** Asuhan keperawatan setelah dilakukan penerapan terapi mendengarkan musik klasik 5 kali selama 5 hari berturut-turut dengan durasi 10-15 menit yaitu adanya penurunan tingkat halusinasi. Dimana pada saat sebelum diberikan terapi mendengarkan musik klasik, klien mengatakan sering mendengar suara atau bisikan yang mengajaknya mengobrol dan klien juga tampak sering berbicara sendiri. Respon setelah diberikannya terapi mendengarkan musik klasik pada klien Ny.E yaitu klien jarang terlihat berbicara sendiri karena suara-suara yang munculnya berkurang, perasaan lebih tenang. **Kesimpulan:** Terapi mendengarkan musik klasik dapat menurunkan halusinasi pada pasien halusinasi pendengaran

karena musik dapat mempengaruhi sistem kerja hormon manusia. Pada saat kita mendengarkan musik yang baik/positif juga dihasilkan hormon yang meningkatkan daya tahan tubuh.

**Kata Kunci : Gangguan jiwa, Halusinasi Pendengaran, terapi musik klasik.**



**DIII Nursing Study Program**  
**Muhammadiyah University of Tasikmalaya**  
**Scientific Writing, June 2023**  
**Acep Syaiful Luthi**  
**Researcher Email: [acepsyaiful10@gmail.com](mailto:acepsyaiful10@gmail.com)**

**ABSTRACT**

**NURSING CARE USING CLASSIC MUSIC THERAPY IN REDUCING  
THE LEVELS OF HALUCINUTS IN PATIENTS WITH AUDIENCE  
HALUCINES IN MENTARI HEART FOUNDATION, TASIKMALAYA  
CITY**

***Background:** Hallucinations are a condition in which a person loses the ability to distinguish between internal stimuli (thoughts) and external stimuli (the outside world). As a result, the client gives perceptions and opinions about his environment without any real objects or stimuli (hearing voices that are not real. The contents of auditory hallucinations can be in the form of commands for the client himself and the client believes that the sound exists. One of the effective nonpharmacological therapies is listening music. Music has the power to cure disease and improve mental abilities. **Objective:** To find out the results of the application of Classical Music Therapy in Reducing Hallucinations in Patients with Auditory Hallucinations. **Method:** Case study of Nursing Care with Providing Classical Music Therapy in Reducing Hallucinations in Patients with Auditory Hallucinations at the Foundation Mentari Hati, Tasikmalaya City. **Results:** Nursing care after the implementation of listening to classical music therapy 5 times for 5 consecutive days with a duration of 10-15 minutes, namely a decrease in the level of hallucinations. Where at the time before being given listening to classical music therapy, the client said he often heard voices or whispers that invite him to chat and clients also seem to often talk to themselves. The response after giving classical music listening therapy to Mrs. E's clients is that clients are rarely seen talking to themselves because the sounds that appear are reduced, feeling calmer. **Conclusion:** Listening to classical music therapy can reduce hallucinations in patients with auditory hallucinations because music can affect the human hormone*

*system. When we listen to good/positive music, hormones are also produced which increase the body's resistance.*

***Keywords: Mental disorders, Auditory Hallucinations, classical music therapy.***

