

PROGRAM DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Karya Tulis Imiah, Mei 2023
Silvi Oktaviani Putri Ginarsa
E2014401019

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN
PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK
MENURUNKAN TEKANAN DARAH DI RUANG MELATI 3 RUMAH
SAKIT DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

xi+ 5 bab+ 80 lembar+ 11 tabel+9 lampiran

Hipertensi adalah suatu kondisi dimana pembuluh darah memiliki tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg atau tekanan darah diastolik diatas 90 mmHg mmHg (normalnya 120/80 mmHg). Keluhan yang paling banyak dirasakan oleh penderita hipertensi adalah sakit kepala hal tersebut menimbulkan gangguan pemenuhan aman nyaman bagi penderita hipertensi. Tujuan pada studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri dengan pemberian tehnik relaksasi nafas dalam pada pasien hipertensi. Metode studi kasus dengan pendekatan deskriptif, dengan hasil pengkajian responden mengeluh tidak nyaman akibat nyeri karena hipertensi dengan tekanan darah 160/103mmHg. Diagnosa keperawatan sesuai hasil pengkajian dari responden adalah gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit. Perencanaan yang disusun oleh peneliti untuk mengatasi masalah pada kedua responden yaitu dengan tehnik relaksasi nafas dalam, implementasi dilakukan sesuai SOP. Evaluasi selama 5 hari pelaksanaan pada kedua responden mengalami penurunan nyeri, pada responden 1 mengalami penurunan dari tekanan darah 160/103mmHg menjadi 125/86 mmHg . Teknik relaksasi nafas dalam ini efektif untuk menurunkan tekanan darah secara signifikan responden hipertensi. Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi profesi perawat untuk menjadikan teknik relaksasi nafas dalam sebagai salah satu tehnik relaksasi untuk menurunkan tekanan darah, sehingga dapat meningkatkan asuhan keperawatan sesuai dengan standar praktek keperawatan untuk pemulihan kesehatan pada pasien hipertensi.

Kata kunci: Asuhan keperawatan , gangguan rasa nyaman, teknik relaksasi nafas dalam

DIII NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
Scientific Writing, Mei 2023
Silvi Oktaviani Putri Ginarsa
E2014401019

**NURSING CARE OF HYPERTENSION PATIENTS WITH THE
APPLICATION OF DEEP BREATHING RELAXATION TECHNIQUES
TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN THE MELATI 3 ROOM DR.
SOEKARDJO HOSPITAL, TASIKMALAYA**

ABSTRACT

xi+ 5 chapters+ 80 sheets+ 11 tables+ 9 appendices

Hypertension is a condition in which blood vessels have systolic blood pressure above 140 mmHg or diastolic blood pressure above 90 mmHg (normally 120/80 mmHg). The most common complaint felt by hypertension sufferers is headache, this causes disruption to the fulfillment of safe and comfortable conditions for hypertension sufferers. The purpose of this case study is to find out nursing care in meeting the needs of pain relief by providing deep breathing relaxation techniques in hypertensive patients. Case study method with a descriptive approach, with the results of the study respondents complaining of discomfort due to pain due to hypertension with a blood pressure of 160/103mmHg. The nursing diagnosis according to the results of the assessment from the respondent is a feeling of discomfort associated with symptoms of the disease. The plan prepared by the researchers to overcome the problems of the two respondents was by deep breathing relaxation techniques, the implementation was carried out according to the SOP. Evaluation for 5 days of implementation on both respondents experienced a decrease in pain, in respondent 1 there was a decrease in blood pressure from 160/103mmHg to 125/86 mmHg. This deep breathing relaxation technique is effective in reducing blood pressure significantly in hypertensive respondents. The results of this study can be input for the nursing profession to make deep breathing relaxation techniques one of the relaxation techniques to reduce blood pressure, so as to improve nursing care in accordance with nursing practice standards for health recovery in hypertensive patients.

Keywords: Nursing care, disturbance of comfort, deep breathing relaxation techniques