

**PROGRAM DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

Karya Tulis Ilmiah, Juni 2023

Rian Abdul Choliq

E2014401029

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN *HEAD UP 30°*  
UNTUK MENINGKATKAN SATURASI OKSIGEN PADA PASIEN  
STROKE DI RUANG MELATI 2B RSUD DR. SOEKARDJO  
KOTA TASIKMALAYA**

**ABSTRAK**

xi + 5 bab + 71 lembar + 13 tabel + 9 lampiran

Stroke merupakan defisit neurologi yang mempunyai awitan tiba-tiba, berlangsung lebih dari 24 jam yang diakibatkan oleh gangguan pembuluh darah dalam mensuplai darah yang membawa oksigen dan glukosa untuk metabolisme sel otak tetap dapat melaksanakan fungsinya. Keluhan yang dirasakan adalah anggota badan lemas, sampai tidak dapat untuk digerakkan, bahkan bicara pelo atau tidak bisa bicara. Tujuan studi kasus untuk mengetahui asuhan keperawatan dengan pemberian *head up 30°* pada pasien stroke. Metode studi kasus dengan pendekatan keperawatan, subjek kasus penderita stroke baik hemoragik maupun non hemoragik yang mengalami penurunan saturasi oksigen  $< 95\%$ . Hasil pengkajian responden mengeluh tangan kiri lemas susah untuk di gerakkan, selain itu mengeluh sakit kepala, dan peningkatan tekanan darah dengan nilai saturasi oksigen 90%. Diagnosa keperawatan adalah Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot ditandai dengan pasien mengatakan sulit menggerakkan ekstremitas kiri, kekuatan otot menurun, rentang gerak (ROM) menurun, gerakan terbatas, fisik lemah dan Penurunan kapasitas adaptif intrakranial berhubungan dengan edema serebral : stroke dibuktikan dengan pasien mengeluh sakit kepala, tekanan darah meningkat, gelisah, agitasi, tampak lesu / lemah. Perencanaan keperawatan adalah dukungan ambulasi dan manajemen peningkatan intrakranial dengan fokus tindakan *head up 30°* selama 5 hari untuk meningkatkan saturasi oksigen, implementasi dilakukan sesuai SPO. Evaluasi selama 5 hari pelaksanaan mengalami kenaikan saturasi oksigen, responden mengalami kenaikan SPO2 rata-rata 2%. Kesimpulan pemberian posisi *head up 30°* efektif untuk menaikkan saturasi oksigen pada penderita stroke. Saran dapat menjadi masukan bagi profesi perawat untuk menjadikan pemberian posisi *head up 30°* sebagai cara meningkatkan saturasi oksigen pada penderita stroke.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, Stroke, *Head up 30°*.

**DIII NURSING STUDY PROGRAM**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**  
**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**  
Scientific Writing, June 2023  
Rian Abdul Choliq  
E2014401019

**NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF 30° HEAD UP TO  
INCREASING OXYGEN SATURATION IN STROKE PATIENTS IN  
MELATI ROOM 2B DR. SOEKARDJO HOSPITAL TASIKMALAYA**

**ABSTRACT**

xi + 5 chapters + 71 sheets + 13 tables + 9 appendices

Stroke is a neurological deficit that has a sudden onset, lasts more than 24 hours caused by disruption of blood vessels in supplying blood that carries oxygen and glucose for brain cell metabolism so that it can carry out its functions. Complaints that are felt weak limbs, so that they cannot be moved, even speech is sluggish or unable to speak. The purpose of the case study was to determine nursing care by providing a 30° head up in stroke patients. The case study method with a nursing approach, case subjects, both hemorrhagic and non-hemorrhagic stroke patients who experienced a decrease in oxygen saturation <95%. The results of the study of respondents complained that their left hand was limp, it difficult to move, besides that they complained of headaches, and an increase in blood pressure with an oxygen saturation value of 90%. Nursing diagnosis is Impaired physical mobility related to decreased muscle strength characterized by patients saying it is difficult to move the left extremity, decreased muscle strength, decreased range of motion (ROM), limited movement, physical weakness and decreased intracranial adaptive capacity related to cerebral edema: stroke is evidenced by the patient complains of headaches, increased blood pressure, restlessness, agitation, looks lethargic or weak. Nursing planning is ambulation support and management of intracranial enhancement with a focus on head up 30° for 5 days to increase oxygen saturation, implementation is carried out according to SPO. Evaluation during the 5 days of implementation experienced an increase in oxygen saturation, respondents experienced an increase in SPO<sub>2</sub> by an average of 2%. In conclusion, giving a head-up position of 30° is effective in increasing oxygen saturation in stroke patients. Suggestions from the results of this study can be input for the nursing profession to make giving a 30° head up position a way to increase oxygen saturation in stroke sufferers.

Keyword : Nursing care, Stroke, *Head Up 30°*