

**DIII STUDY PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
TASIKMALAYA, JUNE 2023**

**LISNA ANANDA FUTRI
NIM: E2014401041**

ABSTRAK

**Asuhan Keperawatan Dengan Penerapan Pijat Oksitosin Untuk
Meningkatkan Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Di Ruang Melati 2A
RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**

xi+ 5 bab+ 51 lembar+ 12 tabel+ 7 lampiran

ASI merupakan nutrisi terbaik untuk bayi baru lahir dan satu satunya makanan yang dibutuhkan bayi di bulan pertama kehidupannya. Salah satu penyebab kegagalan pemberian ASI eksklusif adalah karena produksi ASI yang terhambat dan sedikit. Cara yang dapat dilakukan untuk meningkatkan produksi ASI adalah dengan melakukan pijat oksitosin. Tujuan studi kasus ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan pijat oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI pada ibu post partum hari kedua. Metode studi kasus ini yang digunakan yaitu studi deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap 1 orang responden. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang lainnya. Didapatkan data fokus pada tahap pengkajian terdapat klien mengatakan ASI belum keluar, ASI tidak memancar atau tidak menetes, bayi tidak mampu melekat pada payudara ibu, bayi tidak menghisap secara terus menerus dan klien tampak cemas. Sehingga Diagnosa keperawatan yang muncul menyusui tidak efektif berhubungan dengan ketidakadekuatan suplai ASI. Rencana Tindakan yang dilakukan yaitu pijat oksitosin yang dilakukan selama 4 hari berturut turut pagi dan sore pemijatan ini dilakukan selama 10 menit. Sebelum dan sesudah pemijatan diukur ASI menggunakan botol susu ukuran 60 ml. Produksi ASI sebelum dilakukan pijat oksitosin ASI tidak keluar dan setelah dilakukan pijat oksitosin terdapat penambahan produksi ASI pada hari ke 3 dan hari ke 4 dengan rata rata peningkatan produksi ASI 5 ml. Kesimpulan pijat oksitosin dapat meningkatkan produksi ASI. Disarankan bagi RSUD Dr Soekardjo Kota Tasikmalaya, diruang Melati 2 a tidak hanya memberikan edukasi mengenai pijat oksitosin, tetapi juga melakukan penerapan pijat oksitosin untuk membantu meningkatkan produksi ASI .

Kata kunci : ASI, Asuhan Keperawatan, Pijat oksitosin, Post partum,
Kepustakaan : 34 (2007-2023)

**DIII STUDY PROGRAM OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
TASIKMALAYA, JUNE 2023**

**LISNA ANANDA FUTRI
NIM: E2014401041**

ABSTRACT

Nursing care with the application of oxytocin massage to increase milk production in post partum mother in Melati room 2 A RSUD Dr Soekardjo City of Tasikmalaya

xi + 5 chapters + 51 sheets + 12 tables + 7+ attachment

Breast milk is the best nutrition for newborns and the only food a baby needs in the first month of life. One of the causes of the failure of exclusive breastfeeding is due to limited and little milk production. The way that can be done to increase milk production is to do oxytocin massage. The purpose of this case study is to describe nursing care with the application of oxytocin massage to increase milk production in post partum mothers on the second day. This case study method used is a descriptive study with a case study approach to 1 respondent. Data collection was carried out through interviews, observation, physical examination and other supporting examinations. Obtained focused data at the assessment stage, there were clients who said the milk had not come out, the milk did not gush or drip, the baby was not able to attach to the mother's breast, the baby did not suck continuously and the client looked anxious. So that nursing diagnoses that appear ineffective breastfeeding related to inadequate milk supply. The action plan carried out was oxytocin massage which was carried out for 4 consecutive days in the morning and evening this massage was carried out for 10 minutes. Before and after the massage, breast milk was measured using a 60 ml milk bottle. Breast milk production before the oxytocin massage did not come out and after the oxytocin massage there was an increase in milk production on day 3 and day 4 with an average increase in milk production of 5 ml. Conclusion: Oxytocin massage can increase milk production. It is recommended that Dr Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City, in the Melati 2a room not only provide education about oxytocin massage, but also apply oxytocin massage to help increase milk production.

Keywords: ASI, nursing care Oxytocin Massage, Post Partum ,
Literature : 34 (2007-2023)